

第肆章 爸爸教練之發展現況

第一節 爸爸教練之發展趨勢

近幾年來，世界各地明顯地掀起一波爸爸教練風潮，而大部分的爸爸教練所參與自己子女訓練的運動項目，幾乎是屬性的運動為個人項目的居多；以往整個訓練生態沒那麼明顯，到了近年來，各個運動由家人擔任教練的例子，有明顯增加的趨勢，如網球、羽球、高爾夫、跆拳道、游泳、桌球及田徑等等項目皆是如此，國外其代表人物為世界高爾夫球球王老虎伍茲(Tiger woods)、網球紅土之王納達爾、法國女將皮爾絲、美少女辛吉絲、俄羅斯女王莎拉波娃、美國黑珍珠威廉斯姐妹檔、南斯拉夫公主杜珂琪等選手；而國內的代表人物為前網球女將王思婷、新秀謝淑薇、黃金女雙莊佳容、詹詠然、前馬拉松長跑神童蘇子寧、羽球黃金拍擋簡毓瑾、程文欣及鄭韶婕、跆拳道女羅剎陳詩欣及桌球名將莊智淵等選手，都是由父親或家人擔任教練的職務，而這一波熊熊烈火的訓練風潮，在世界各地迅速地蔓延開來。

第二節 世界各國爸爸教練的發展

在目前的男、女職業網壇上，由父親或家人擔任教練工作的人數有越來越多的現象，世界各國的爸爸教練大部分都是子女的啟蒙教練，因子女

本身有興趣，將他們送至當地的網球訓練營或學院，讓他們去接受正規的系統訓練，而國外的生活文化背景是與運動相結合在一起，一年四季都有運動項目在進行比賽，透過電視媒體轉播或到現場觀賞，從年頭看到年尾，對於小孩的教育或培育上從不吝嗇。

透過媒體轉播及運動報章雜誌的報導，目前現今的網球選手有爸爸教練跟在身旁協助規劃訓練及比賽，有瑞士網球美少女辛吉絲、俄羅斯女王莎拉波娃、美國黑珍珠威廉斯姐妹檔、南斯拉夫公主杜珂琪及法國女將皮爾絲等等選手，有些選手因有家人在身邊幫忙，安排訓練或比賽行程，子女選手比較不用分心去煩惱這方面瑣碎的問題；相反的，有些子女選手的爸爸教練，因過度的關心及投入，看到自己子女在場上的表現，有點差強人意，當場失控在場邊咆哮、罵著，影響子女選手比賽的情緒，當子女表現的有些失態，偶爾雙方意見相左時，馬上陷入僵局，甚至在場邊直接對自己子女動手粗暴或辱罵等行為舉止的發生，讓選手不堪其擾，已無退路，向法院申請提出禁止令，禁止爸爸教練到球場觀看他訓練及比賽，其選手受害者有法國女將皮爾絲、南斯拉夫公主杜珂琪，都是長期受到超級奶爸教練壓迫的子女選手(陳筱玉，2002)。

另一則爸爸教練報導，是關於游泳項目比賽，有一名烏克蘭的爸爸教練，帶領子女選手參加 2007 年在澳洲舉行的世界游泳錦標賽，因子女選手比賽表現不如預期而在準決賽被淘汰，結果在場邊遭到爸爸教練的訓斥及

責罵，子女選手因輸了比賽，自身情緒有些浮躁及不穩定，與爸爸教練兩人在場邊對罵，甚至大打出手，引起當局及世界泳壇人士的關注（陳國華，2007），而這樣的訓練情形，持續存在於各個運動項目中。

第三節 亞洲地區爸爸教練的發展

從整個亞洲地區來看，以網球運動較為出名是泰國的帕拉朵恩選手，家庭裡有三兄弟，都是網球選手，可說是網球世家，每一個小孩都是經由父親一手啟蒙調教的，經過爸爸教練長期的安排培育及規劃訓練，帕拉朵恩三兄弟在亞洲網壇上頗有名氣，其成績表現一直保持在亞洲前三名，而最小的弟弟在 2005 年時，於 ATP 男子職業網球比賽上的表現，可說是大放異彩，打破了亞洲人的紀錄，在 ATP 各項賽事中連續扳倒了幾位世界名將及球王，有澳洲的飛毛快腿休威特、美國的發球殺手羅迪克、底線之神阿格西、西班牙的紅土國王莫亞、費瑞洛、俄皇沙芬及巴西森巴王子庫爾坦等等高手，因場上優異的表現，致使各界人士有在注意著他後續的發展，將他視為張德培之後，新一代的東方之星，因場上比賽優異在 ATP 積分上提升許多，使整個 ATP 排名從原本三、四十名左右，而一大躍升至世界前十名，轉變成頂尖的網球好手。

之後，陸續透過一些運動媒體及報章雜誌的報導，從相關傳媒報導中得知帕拉朵恩跟他爸爸教練不和的傳聞出現，所引起的導火線是，雙方對

於訓練及比賽規劃及意見上有些歧見，而教練團馬上出面否認，始終一致對外澄清宣稱，是沒有的事；並說明著：「父親是一位偉大的教練，也是位好朋友，而我們這組人馬運作的很好」（陳筱玉，2002），希望外界不要自行加料及揣測報導。然而泰國當地有些評論比賽的球評加以分析說，帕拉朵恩在各方面的條件不錯，應該多與外面的網球世界或跟其他外籍教練多接觸，會對其日後在各個方面及成績上的發展，應可再向前邁進一大步。

第四節 台灣地區爸爸教練之發展

就目前來講，國內網壇訓練的發展趨勢，因受到這一波訓練風潮，及前人成功的例子影響下，國內許多的父親因本身喜愛網球運動，而紛紛跨進這一領域，全心全意為小孩安排及規劃訓練相關事宜，就目前國內整體的訓練環境，大部分的發展都還侷限於少數的學校，因訓練無法銜接，訓練時有一天沒一天的，沒有完整的計劃，是看不見未來；而選手的養成期很長，國內一般的教練無法像國外的專業教練一樣，長期跟在身旁，而國內教練只是盡其本份，上課鐘點一到後，就拍拍屁股揮手走人，致使國內許多父親覺得這樣的訓練方式不妥，怕到頭來，所有的付出，會是一場空。於是許多家長們會依循學著王思婷選手成功的例子及訓練模式，來訓練自己的子女選手，希望自己的子女將來能像她一樣，能在國內外網球賽事上有著亮眼的成績及表現。

然而，筆者自己一路從選手角色走來，到轉型成為教練角色時，在十幾年來，所走的歷程中，看見許多的父親像是一窩蜂似的，紛紛放下自家企業或工作，學當稱職的爸爸教練來訓練子女選手。當一路走來，也看見幾家歡樂、幾家愁的情況發生，所有的喜、怒、哀、樂完全寫在父親的臉上；有些家長的子女因在這學校接受訓練，身為父親從旁一直否定其他教練的看法及訓練，與教練的意見相左，憤而轉學離開原本的學校，於是帶著自家的子女選手，像是無頭蒼蠅一樣，到處尋找學校就讀及訓練，四處漂蕩居無定所，因自己的過度參與及投入，到最後反而害了自家子女的前途，一蹶不振。之後，也看到有些子女選手，在全家出動下，細心的呵護、照顧及規劃，在國內外比賽上有著不錯的成績表現，如王宇佐、謝淑薇、莊佳容、詹瑾璋及詹詠然等選手，而長期在國內這麼惡劣的訓練環境下，能夠從中脫穎而出，放眼世界，真的很不簡單。