

第四章 研究發現

本章主要在呈現研究結果，藉由本研究三位出生於 30-40 年代的女性受訪者的觀點，瞭解夫妻如何因應婚姻中的壓力以維持婚姻的穩定以及什麼因素影響女性維持婚姻穩定。受訪的三位女性所處的成長環境並不相同，在婚姻中所遇到的人、事、物也不盡相同，是故，本研究第一節先敘述三位女性的背景與婚姻生活狀況；第二節將呈現夫妻維持婚姻穩定的歷程；第三節呈現影響婚姻穩定的因素。

以下逐字稿的編碼，按照（樣本編號-訪談次數-逐字稿頁碼）來排列，其中樣本編號中 ABC 為受訪者代號，A 代表第一位受訪者，以此類推。第二組數字，則代表訪談次數，第三組數字代表訪談稿的頁碼。譬如 A-1-02 代表的是第一位受訪者-第一次訪談-逐字稿第二頁的內容。

第一節 三個女人的家庭背景與婚姻生活

本研究的受訪者，女性，年齡平均 50 歲，婚齡平均 26 年，皆育有三子；婚前的教育程度方面，兩位高中職、一位三專；職業方面，有一位家庭主婦、一位職業婦女，一位曾經工作 19 年，現為家庭主婦。

本節主要描述受訪者的家庭背景及婚姻生活概況，其中家庭背景著重描述受訪者的生長背景、父母的婚姻狀況以及家人關係等。而婚姻生活概況則採發展的觀點描述婚姻中的事件所引發的轉變，依時間序列，呈現受訪者婚姻中出現的發展事件作為主軸。

壹、A 女士的故事

一、家庭背景

A 女士現年 55 歲，回顧自己早年的家庭生活時，提及自己是出生在農

村的大家庭中，家境不錯，與爺爺、奶奶、父母、叔叔嬸嬸以及眾弟妹及表弟妹們同住，父母是家中的長子與長媳，自己亦排行老大，是家族中的長孫女，其下有七個弟弟妹妹，跟排行第二的弟弟差了有九、十歲之多，因為是長女之故，從小就被倚重，扮演著協助家務及照顧弟妹的角色。

（一）家庭生活

在 A 女士的回憶中，農村生活非常忙碌，從小學五、六年級開始，一早起來，A 女士就要幫忙媽媽製作早餐給準備上工插秧耕地的長輩及工人。接著還要養雞、養鵝、養豬、替弟妹們洗衣服等，忙到天色已亮，就要趕著搭車上課，下課後回到家中，繼續幫忙煮飯、料理家務等，放假時還必須幫忙採茶、煮飯。

家中不論老幼一直都很忙碌，一方面為了生計，另一方面，是因為持家的爺爺樣樣事都要求自己人來做，很少請外面的人來幫忙，生活上就只能用一個「忙」字形容！

（二）父母的婚姻狀況

A 女士記憶中父母的相處，因為家務、農務繁忙，父母親倆人相處時間不多，少有爭執。

A 女士回憶到母親時，認為母親總是任勞任怨，是非常有耐心的女性，而父親在 A 心中則是十分溫柔顧家的男性。

（三）家人互動關係

A 女士覺得最親近的人就是父母，A 女士形容與他們之間有很深的「孺慕之情」，至今依舊不變。當描述到過去與父親的互動時，A 女士臉上時常會浮現出快樂的神采，而 A 的印象中，母親總是在忙碌，唯一能夠與母親有較多互動的時候，就是在農忙結束逢下雨天的日子，母親一雙巧手為家人

們製作衣裳的時候，A 就會在一旁看著、學著。

A 女士在手足之間是扮演大姊的角色，照顧弟妹、幫忙家務以及分配弟妹工作一直都是 A 女士的責任，與弟妹的相處上，一直也很融洽，身為長女，讓她覺得自己有義務幫父母照顧弟妹、並且與弟妹和睦相處。

回憶家中的氣氛時，A 女士所描述的盡是和樂、沒有爭執的景象，在 A 女士印象中，家人之間的互動，和和氣氣。

二、婚姻生活

（一）擇偶過程

A 女士提到保守的農村社會，認為女性不能太晚結婚，因此，在 20 出頭時，家裡就開始幫她安排相親。A 女士回憶到當時被安排與先生相親的過程，是因為對方家長認為自己的母親很賢慧，所以決定要來相親。

A 女士回憶當時的狀況，沒有太多的選擇，因為對於要嫁什麼樣的人，除了考量到不要跟自己一樣都是農家，A 女士心中根本就沒有答案，在沒有更多選擇對象的情況下，沒有考慮很多，就決定結婚了！從相親到訂婚不到一個月，從訂婚到結婚也不到幾個月。訂婚之後，A 女士常常需要提醒自己要接受已經有丈夫的事實。A 女士回憶到自己的擇偶過程，提到從婚姻生活的歷練中，才慢慢發現到「挑老公」也是一門重要學問。

（二）新婚

結婚之初，夫妻倆並未與公婆同住，A 女士從事的是私人公司的會計工作，而先生從事的是私人公司的出納工作，因此，A 女士的婚姻生活最初就是與丈夫的倆人世界，A 女士感動於丈夫體貼的一面，但丈夫常常大發脾氣讓 A 女士覺得很難適應。兩人第一次的摩擦發生在丈夫加班後，A 女士開始發現兩人想法上有所差異，丈夫生氣的時候，A 女士用沈默來回應。在 A

女士的感覺中，她不明白丈夫為何要對她發脾氣，她總是儘量避免與人發生衝突，然而丈夫的個性就是容易為一點點事情就發起脾氣。還好丈夫在發脾氣之後，一定會對 A 女士有所安慰，兩人間的不愉快就在丈夫的道歉、陪笑臉、安撫之下就化解了，這樣的互動在日後的夫妻相處上不斷上演著。A 女士形容他們的互動就是「吵吵好好」！

（三）子女出生後

結婚一年多後，二個女兒陸續出生，當時 A 女士想停止工作，但為了要顧及家庭與公婆的生活開銷，她只好繼續工作，補貼家用，請公婆幫忙照顧女兒，因此，A 夫妻倆平常就是工作，假日的時候，才到公婆家看小孩。

在結婚第三年左右，因為婆婆罹患糖尿病的緣故，公公婆婆搬與 A 夫妻同住。

子女出生後，A 女士形容婚姻生活變得混亂。除了白天的工作，丈夫回家後還必須熬夜處理工作，而 A 女士下班後可利用的時間所剩無幾，一連串的家務工作 - 煮飯、帶小孩、清潔、服侍公婆，讓 A 女士覺得疲累，「忙碌」可說是當時生活的最佳寫照！對 A 女士而言，子女出生後，為了照顧陸續出生的子女以及同住的公婆，所衍生出的家事處理以及人際互動的種種問題，令她十分的忙碌。

A 女士覺得公公婆婆是嚴厲又愛乾淨的人，常有諸多要求，其中又以公公的要求多，若是媳婦有意見，就會不悅大怒，A 女士覺得疲累無奈，在同住三年的婆婆因病過世後，A 女士覺得公媳關係變的更糟。

來自公公的壓力，加上三個子女要照顧的疲累，曾經一度讓 A 女士身體不適，甚至有 2 年時間需要服安眠藥才能入睡，而生活的忙碌也使得夫妻之間相處時間減少。

(四) 子女入學後

子女開始進入小學階段後，A 女士回想到當時的生活，就是一個「忙」字！雖然忙得讓 A 女士無心去經營親子間的互動，但是與丈夫的相處因為共同照料子女而變多。

當子女陸陸續續進入國中後，A 女士面臨到的問題是公公的老病照料以及子女的教養；隨公公過世後，A 女士停止工作，生活不再那麼的忙碌，夫妻之間相處時間也因此增多，不過隨著子女面臨升學，教養的問題開始浮現。A 女士提到與丈夫在教導女兒的想法、做法不一致，A 女士重視孩子生活能力，而先生重視課業，先生常常會此發脾氣，兩人因此產生摩擦。

之後，兩個女兒陸續考上大學，以公費繼續唸書，A 女士的丈夫亦獲得升遷。那段時期，A 女士的先生在工作之餘，會帶著 A 女士到各國去玩，A 女士提到那段時間，輕鬆地以「好命」形容！唯一會讓 A 女士煩惱的是兒子的升學問題。

(五) 子女陸續離家

前幾年，A 女士的女兒陸續出嫁，兒子開始當兵，丈夫也從職場上退休了，一下子，家中就剩下夫妻倆，兩個女兒成婚後，夫妻倆少了衝突的機會。

隔了半年，丈夫退休，夫妻相處時間變多，但相對的，摩擦的機會變多，丈夫不穩定的情緒爆發使她難過，不過 A 女士只要先生一道歉，兩人又馬上和好，日子就在吵吵好好中度過。

A 女士的先生退休不到半年，因為運動激烈而導致中風，A 女士形容生活頓時陷入混亂之中。A 女士的先生在醫院住了一個多月，A 女士提到在這段時間內幾乎天天都在醫院照料丈夫，少有休息，差點也要倒下。在 A 女士的悉心照料下，丈夫終於慢慢好轉了。A 女士提到經歷大病之後，丈夫對待自己的態度變的較為溫和，但是脾氣暴躁依舊沒變。

A 女士自認要求不多，生活只要能夠跟丈夫和平共處就好。目前僅與丈夫、兒子同住，偶爾結了婚的女兒會回來探望她，生活圈大多在自家附近，白天走走逛逛，作點小投資，先生則是到附近公園做運動，假日就兩人就到戶外走走，或是參與家族活動；夫妻倆唯一擔心的是兒子在升學與就業中搖擺不定，有時因此產生摩擦。

貳、B 女士的故事

一、 家庭背景

B 女士現年 51 歲，回憶起過去，出生於小家庭中，父親是老師，母親是家庭主婦，在家中排行老大，下面有五個弟弟妹妹，家無恆產，完全靠父親的收入過活；父親相當重視子女的教育，子女學習上的需求都會儘可能的給予滿足；而母親為了家庭日日忙碌，總是把家裡打理的整潔舒適，讓丈夫與子女可以享有一個好的生活環境。

（一）家庭生活

B 女士的家庭是小家庭，家中只有父母與弟妹。從小必須幫忙母親做家務事、照顧弟妹，但是主要工作者是母親，B 女士有許多時間可以去唸書，發展自己的興趣；家境雖然不好，但是父親十分重視生活教育，家教嚴謹。

在父親的要求下，B 女士與弟妹們從小就養成良好的生活習慣、有禮貌與重視倫理；B 女士提到在這樣的環境下成長，父親雖然有很多的要求，但是同時也提供自主的空間，鼓勵孩子們發展興趣。學校生活方面，在父親的鼓勵與肯定之下，B 女士覺得應當有所表現，因此常常在校內外的比賽中得獎。放假日時，父親會帶著家人一同出遊或是上教堂，B 女士提到成長過程中宗教帶給她很多影響。

（二）父母的婚姻狀況

在 B 女士的眼中，父母之間的互動良好，彼此會互相照顧，只要一人有病，另一方絕對細心照顧。

（三）家人互動關係

在母女關係方面，因為母親要照顧弟弟妹妹的緣故，B 女士覺得與母親的互動較少；B 女士覺得最親密的家人就是父親，父親雖重視傳宗接代，但不曾因為自己是女孩就忽略冷漠，常常鼓勵自己往興趣發展，功課方面，父親也會花時間加以指導，父女間的感情良好，許多觀念就在與父親的互動中奠定。手足關係上，受到父親的要求，身為老大的 B 女士，覺得自己有責任要做好弟弟妹妹的榜樣，幫助父母帶著弟弟妹妹，對弟妹有「長姊如母」的心情。

二、婚姻生活

（一）擇偶過程

B 女士提到與丈夫兩家從小就認識，唸書期間都是同校的學生，會選擇丈夫成為自己另一半的原因，是因為丈夫熱烈追求、表現體貼，相處中時常會製造一些驚喜，譬如結婚前先生曾經帶著花意外出現在自己回家的火車上。再則，也欣賞丈夫的聰明與上進。

兩人在交往過程中，兩家的父母並不十分贊同，B 女士提到丈夫的家人認為自己家境並不寬裕，而且在家中排行老大，下面有五個弟弟妹妹，責任重大；而父母認為對方家庭經濟負擔重，母親長年生病，怕自己嫁入會有婆媳問題；B 女士與先生的愛情長跑達五年，最後終於在 25 歲那年步入婚姻。

（二）新婚

婚前，B 女士就進入大眾傳播業工作，結婚後仍繼續工作，丈夫則開始

創業。剛結婚時，B 女士提到夫妻的生活甜甜蜜蜜，猶如戀愛時期一般，但是 B 女士慢慢覺得丈夫不像婚前那麼體貼，丈夫婚後的重心轉移到事業的建立上，這點讓 B 女士頗覺得不能適應。

B 女士結婚半年後懷孕了，懷孕後半年，B 女士便與先生搬與父母同住；B 女士提到，丈夫並不樂於與自己的父母同住，但先生因為忙於事業無暇照料懷孕的自己，而且考量租屋花錢，因此勉強同意與她的父母同住。同住後，B 女士覺得重回到父母的懷抱，相當快樂，努力要使丈夫融入自己的原生家庭，但是丈夫不適應，反而以工作來逃避與姻親的相處，結果兩人的互動變少。

B 女士懷孕八個月的時候，發生了流產的意外，帶給 B 女士的衝擊很大。此時 B 女士的丈夫給予不少的安慰，B 女士的父母除了安慰，還幫 B 女士調理身體。

（三）子女出生後

流產半年後，B 女士又懷孕了，兩年內的時間，生下 2 個女兒，四年後，又懷孕生下第三個兒子。她形容那時的生活很混亂，工作、丈夫、孩子全部都攪和在一起了。

當子女陸陸續續出生後，因為娘家的弟弟結婚添人口，家裡房間不夠，使得 B 夫妻必須另覓住所，B 女士提到搬家後，自己還是住的與娘家很近，走路不到五分鐘的距離。

子女出生後，B 女士提到自己還要兼顧工作及整個家庭，B 女士覺得當時自己不堪負荷，形同「一支蠟燭兩頭燒」，好在有娘家代為照顧幼子、經濟協助，此時，丈夫在創業上面臨了數度的失敗，為兩人的婚姻生活帶來不少的壓力，兩人常為了金錢煩惱，甚至產生爭執；一直持續到丈夫轉入補教業後，家庭經濟才趨穩定，夫妻關係間的緊張趨緩。

(四) 子女入學後

當子女開始進入小學後，B 女士的丈夫改行開設補習班，下班後的家庭時間逐漸被事業佔據，所以許多家庭方面的事情都落在 B 女士的身上。

B 女士提到丈夫開始經營補習班後，自己相當支持，所以在下班之後，會到丈夫的公司去幫忙，但是因此失去了許多與子女相處的時間；B 女士提到當時因為工作而忙碌，下班又要繼續幫先生，子女都交給娘家的父母代為照顧，覺得陪伴子女的時間遞減，頗為困擾。

那段時間，生活雖然十分忙碌緊張，但是 B 女士提到自己會刻意安排家庭聚會來凝聚全家人感情，而也利用幫忙先生共同經營補習班的時間，與先生互動，交換意見以及彼此的感受。

B 女士提到丈夫開設補習班後的第三年，變的越來越忙，應酬很多，而自己的工作也是十分忙碌，常常需要加班，但是並未因此而忽略與子女的相處，反而更用心在經營親子關係上；但丈夫應酬變多後，生活作息開始混亂，與子女的相處亦變少。

此時，娘家在家庭事務上的協助，成為 B 女士生活上的助力，使 B 夫妻的生活得以順利維持，不用擔心子女無人照料；而夫家的父母也有其他夫家的兄弟姐妹照顧，使他們不用擔心公婆老年照料的問題。

B 女士認為丈夫雖然此時對家庭的付出不多，但是至少還會關心子女的課業、且體貼的對待自己，譬如 B 女士的丈夫從結婚到目前一直都保持接送 B 女士上班的習慣，每個重要的節日都會記得對 B 女士表示心意，卡片加禮物。

從子女進入學齡期開始到子女離家出國就學之前，B 女士覺得自己在家庭中扮演「領航者」的角色，付出的心力最多，對丈夫事業上也有一定的支持；而丈夫雖對子女的付出不夠，但是對自己還算不錯。

（五）子女陸續離家

在結婚 20 年之後，B 女士的子女陸陸續續出國唸書，老大是在高中階段時，老二在國中畢業時，老三是在小學畢業時。

在子女離家之後，B 女士形容那段時間彷彿回到年輕時候的關係，彼此多了一些互相瞭解的時間。此時，B 女士夫妻的工作十分順利，B 女士的工作得獎，先生的收入也穩定成長，B 女士提到丈夫在工作之餘也會適度關心自己的工作，不過，應酬依舊很多，令 B 女士心煩。

就在長女出國後兩年，B 女士的丈夫突然病倒了，住進了加護病房觀察三天，B 女士擔任主要照顧者。之後，B 女士的丈夫出院回家調理了好一陣子，過程中 B 女士不斷的給予鼓勵；而丈夫在癒後，減少應酬，對待 B 女士更加體貼。

因為這場病，B 女士覺得丈夫在家的時間變多了，夫妻倆的互動也變多了。

目前，B 夫妻仍繼續工作，三個孩子都還在國外，年紀最長的女兒，已經大學畢業，留在國外工作，另外兩個還在唸書。

參、C 女士的故事

一、 家庭背景

C 女士回憶起過去，提及自己是生長於農村的傳統大家庭中，家庭成員相當多，包括爺爺、父母、手足以及叔叔嬸嬸以及堂兄弟姊妹等等；在家中排行第三，上有兄姐，下有弟弟；家境在村中算不錯。

（一）家庭生活

C 女士提到農村生活非常單純，家人間分工合作，為了生計打拼，除了忙農事，就是忙家事，規律而勤儉的生活，日復一日的持續著，「忙碌」是農家生活的寫照。

C 女士喜歡唸書，但是常為了協助農忙，使得自己沒有辦法好好唸書，尤其每逢學校考試，恰好也是家裡農事最忙的時候，有時為了要唸書，偷偷跑到學校，下場就是餓肚子。

C 女士提到家中的爺爺重男輕女，不贊成女孩子唸書，自己能念國中還是老師求情的緣故，因此，等到國中畢業後，雖然 C 女士還想升學，但是根本沒有時間準備考試之下，於是乎放棄了。後來，C 女士覺得自己還是必須要有一技之長，就去學作裁縫，學成之後就在服裝工廠開始工作。

（二）父母的婚姻狀況

在 C 女士的印象中，父母總是為了生計在忙碌，通常父親忙農事，母親忙家務、大小雜事，因此父母少有時間相處，C 女士的印象中，父母從不吵架。

（三）家人互動關係

C 女士提到管家的爺爺對於家風家規相當重視，要求所有的家人都要遵守，譬如吃飯一定是爺爺奶奶先吃、再來是男人，最後女人跟小孩；家規方面，第一要勤快、第二要敬老尊賢等等，從小受到這樣的教誨，整個家庭所傳達出的氣氛就是「守本分，分工合作」，而且一團和氣。

手足間的關係方面，C 女士覺得因為與哥哥姊姊差了八九歲，所以常常都被照顧，只要哥哥姊姊從外面工作一段時間回家，總不忘帶點東西回來給自己與弟弟，而自己與弟弟也十分尊敬兄姊。不過 C 女士覺得真正比較親密

的反而是與自己年齡相近的堂姊妹，因為彼此間比較有相同的話題，C 女士回憶受到家中規矩的影響，手足間或是堂兄弟姊妹間的相處少有爭執。

二、婚姻生活

（一）擇偶過程

C 女士提到先生是哥哥的朋友，透過跟哥哥姊姊一同出遊時認識。剛開始只是普通的朋友關係，但是從先生當兵回來後，兩人越走越近，C 女士形容那時兩人就是很自然的在一起，慢慢感情越來越好。

C 女士提到自己擇偶條件，並不會重視對方有沒有錢，反而是夠不夠穩重成熟才重要；C 女士相當欣賞先生穩重的特質，而母親也認為先生是個老實可靠的人，因此，C 女士的家裡並沒有因為男方家境不好而反對這門婚事，就在雙方家人都贊成的情況下，C 女士在 23 歲的時候，與先生攜手踏入婚姻。

（二）新婚

結婚後，兩人開始小家庭的生活，C 女士的先生從事汽車業，C 女士則是在婚後應先生的要求辭去工作，作家庭主婦，家中經濟無虞。

婚後的生活，C 女士提到大部分的時間都花在學習家務；另外，還有學習去面對兩人生活習慣以及興趣上的差異，譬如 C 女士睡覺有聽音樂的習慣，但是先生有聲音就睡不著；C 女士喜歡看文藝片，而先生喜歡看武俠片，C 女士提到自己會去配合先生。

婚後，每個週末都會固定去探望公婆，互動相當頻繁，每至公婆家，C 女士就會幫忙煮飯，而回自己家時，婆婆總是會拿自己種的農作物，譬如竹筍、青菜、雞等送給 C 夫妻。

(三) 子女出生後

C 女士夫妻在結婚第三年生下了第一個寶寶，之後隔一年又生下第二個、然後隔兩年又生了第三個寶寶，總共三個小孩，兩女一男。C 女士覺得懷孕的過程中，丈夫相當體貼，代勞許多家事，連搭乘交通工具都會特別體貼的為 C 女士設想，譬如怕她暈車，就拼命跟她講話等等。

在子女幼兒期時，C 女士提及幾乎所有的時間都在與孩子共處，因為缺乏撫育經驗，生活就在學習如何撫育子女中度過，母親、婆婆，甚至連菜市場的歐巴桑，都提供許多的經驗，幫助 C 女士順利的成為稱職的媽媽。

在此時，C 女士的丈夫工作上了軌道，常常需要加班，大部分育兒工作就落在 C 女士的身上，但 C 女士提到丈夫回家後亦會幫忙照顧小孩。

因為彼此各忙各的，此時的夫妻互動較少，但是 B 女士覺得自己全心都在照顧小孩，因此不以為意。

在第二個孩子一歲多時，C 女士丈夫的妹妹，請求 C 女士協助開成衣廠，在丈夫的慫恿下，C 女士承接了。接下來的生活就變的十分的忙碌，沒有時間照顧小孩，因此 C 女士將孩子分別託付給娘家以及婆家照顧。大約過了一年，C 女士為了避免影響家庭與子女的發展，就決定不再繼續工作。

之後，C 女士全心全意放在家庭，照顧丈夫與子女，夫妻互動中，子女成為共同的話題，即使丈夫加班使相處時間變少，但是因為有子女的陪伴，C 女士對於丈夫的加班不以為意。

在這段時間裡，不論是 C 女士的創業或是子女撫育上的問題時，丈夫下班後都會加以協助。

(四) 子女入學後

子女進入學齡階段，丈夫仍是以工作為主，C 女士以家庭為主，夫妻對於子女的課業相當注重，C 女士是主要子女教養的執行者。

當子女進入小學後，C 女士為了要建立與子女學校的友好關係，更瞭解子女在校的發展，因此加入了子女小學的路隊媽媽班。

隨著加入學校的媽媽團體之後，接著又加入了農會、家庭教育中心的活動，C 女士覺得對於婚姻與家庭都是一個正向的影響，對於自己不論是健康上或是心理上都有很大的幫助。

結婚第 15 年的時候，婆婆過世。受到這件事情的影響，夫妻倆必須開始陪伴公公；一開始丈夫下班後，就會回家接 C 女士以及子女一同過去公公家，之後夫妻協議分工，變成丈夫每天過去陪公公一段時間，而 C 女士陪伴子女。

夫妻互動以及家人的互動因此減少，不過 C 女士覺得自己因此也獲得更多的時間可以作自己想做的事，夫妻之間不會因此而產生摩擦。

C 女士排行第二的兒子就讀國中時，面臨升學問題，選擇的方向不如 C 女士夫妻預期的發展，產生親子間的衝突，C 女士夫妻最後選擇退讓，尊重兒子的意見；面對子女升學問題，C 女士的夫妻看法一致，因此並未影響夫妻關係。

目前，C 女士提到先生仍是繼續工作著，二個女兒都還在唸書，兒子已經到社會上做事，不論是家庭經濟狀況、家人關係、夫妻關係都十分良好。

第二節 維繫婚姻穩定的歷程

本節藉由夫妻調適壓力的歷程來探究夫妻如何維持穩定的婚姻。

本研究訪談三位婚齡超過二十年的女性，從本研究三位出生於 30-40 年代的女性受訪者的觀點中，研究者發現三位女性所陳述的夫妻壓力調適過程，可以分為預期性的事件所引發的調適歷程與非預期性事件所引發的調適歷程兩大類，預期性事件（包括與公婆相處、年幼子女的撫育、子女入學後的教養、子女離家以及退休）引發的調適歷程，：非預期性事件（包括與父母同住、創業、配偶突發重病）的調適歷程。以下分別敘述在不同類型的事件可能引發的問題、女性對自身婚姻關係變化的認知與調適狀況，最後並就受訪者的婚姻品質與婚姻穩定的關連性加以討論。

一、 婚姻中預期性事件的調適歷程

以下將按照事件發生的時間順序來加以敘述。

（一）與公婆相處

受訪資料顯示，與公婆相處可能引發的適應問題包括角色期待的差異、生活習慣的差異，適應上傾向以妻子為主。

女性在策略的使用上，會傾向「改變自己」去適應對方家族；此時，先生的反應亦會影響妻子的適應，若先生能夠主動地「居中協調」、「運用資源」，將有助於妻子的調適，與夫妻關係的提升。

C 夫妻在婚後固定每週去探望公婆，對 C 女士來說每週探望公婆是件很陌生的事，不過 C 女士把與公婆相處視作是婚姻中必然的關係發展，因此願意克盡本分，學習跟公婆相處。

「那時候一個觀念就是你結了婚，就必須把這個家撐起來嘛，那當媳婦有當媳婦的角色跟責任，那時候這樣的意識蠻強的，所以就開始學。

(C-3-01)」

與公婆相處的策略上，C女士多選擇用「改變自己」來因應，即改變自己的想法與行為去配合，而先生則藉由在父母面前讚美C女士以及改善父母中的廚房設備，亦即採用「居中協調」、「運用資源」等方式來幫助C女士適應，為夫妻關係加分。

「他在他爸爸媽媽面前從來不說我什麼，都是講好的。我覺得夫妻之間如果在父母親的面前能夠建立一些關係，先生的角色很重要。(C-4-8)」

「我結婚第二年，我先生幫我婆婆把家裡廚房的那個設備改成新的，就像我們現在其實蠻像的，就沒有那麼困擾。(C-2-03)」

與公婆相處方面調適順利的夫妻，在夫妻關係上，皆有正向的影響，如C女士回顧與公婆的相處即是相當正面的例子。

「應該算比較正面的，因為我們...我跟我先生、跟我公公、跟我婆婆之間的互動都蠻好的。(C-3-12)」

未曾與公婆同住的夫妻，當面臨照料公婆的問題時，夫妻如何面對呢？受訪資料顯示，當夫妻中有一方需撥出時間照料老年獨居者，會使原本家庭成員相處時間減少，家庭時間減少會使家庭感受到壓力。如何處理這種情形呢？有些夫妻可使用「分析說理」、「改變自己」的方式來達成共識，各退一步，進行家庭時間的重新安排，當夫妻在心態上都認同這樣的調整之下，夫妻之間不會因此而產生爭執或不諒解，有益夫妻關係的維持。

當C女士的婆婆過世後，原本與婆婆相依為命的公公，頓時乏人陪伴。C女士提到先生是公公最疼愛的兒子，有責任要陪伴公公，因此，下班後的時間，先生挪用一部分的時間陪伴父親，相對的，先生與家人相處時間變短了。

「困擾的是他把心力都放在爸爸身上，反而孩子方面，他會比較...他不是不關心，他只是讓他們比較自然發展。(C-2-14)」

另一方面，C女士提到先生希望假日時全家能夠一同陪伴公公，但是，子女顯的不習慣。

「他[C女士的先生]剛開始也會要求說我們 [C女士與子女們]要回去，跟他一起回去陪我公公 (C-2-14)」

「孩子以前是固定假日都會回去，那阿嬤過世之後，他們也很少回去了，因為跟公公比較沒話啦！(C-2-14)」

對於獨居者的照料，C女士試著與先生去協調，夫妻討論後達成共識，雙方各退一步。

「後來我就跟他[C女士的丈夫]談到分工，後來就是我爸[C女士的公公]在世的時間，你去陪他。因為我公公也是比較看中他回去嘛，那我就留在家裡陪這些孩子 (C-2-14)」

甚至C女士也改變自己的心態，接受事實，正視先生陪伴公公對家人互動時間的影響。

「我們必須要調適的就是，...沒有什麼家庭娛樂時間...就是在心態的調適。像我現在就調適過來，我現在比較擔心的是，如果有一天我公公往生了，我先生所有的時間都在家裡，我就不知道怎麼跟他相處。(C-2-13)」

C夫妻對於公公老年照料的問題調適良好，彼此給對方更大的空間。

「經過這樣的分配之後，我倒覺得他也能盡心盡力去做他的工作，那我們也很能夠安排，他老爸不在，自己的生活、自己的規劃都還做的蠻好的。...這個階段困擾的部分，我倒是覺得比較少，而且會發現一旦

調適之後，彼此都還蠻順遂的，孩子也都蠻喜歡的，那我老公他也生活就是很規律，什麼時候該去，他自己就是很習慣。(C-2-15)」

夫妻若與公婆同住，有時會有較大的相處壓力，以 A 女士來說，身兼家庭照顧者與職業婦女雙重角色，生活變得十分忙碌，沒有品質。在調適過程中，知覺壓力的妻子在因應與公婆相處上，會採取「無奈承受」、「逃避」、「運用資源」、「自責」等策略；而丈夫在因應妻子與公婆的相處上，亦有「居中協調」、「忽略」、「訴諸規範」、「運用資源」等策略，在夫妻調適與公婆相處的歷程中交互使用著，在調適中，丈夫的角色十分重要，會影響妻子的調適，受訪資料顯示，丈夫若是對妻子的支持不足，或是忽略問題，將導致妻子心中的痛苦日益增加，相對地，影響夫妻關係，夫妻可能為此爭執或產生怨恨與無奈的心情，而造成夫妻互動上的緊張或是疏離。

與公婆同住後的 A 女士，覺得同住後要工作、又要照顧子女，又要當公婆眼中的好媳婦，媳婦的責任過於龐大，已經超過她所能承受的範圍，感受到極大的壓力。

「說實在，我那時候又上班又帶小孩的，我能做到的就是那樣，我覺得我已經很努力了...可是他[A女士的公公]還是很嫌棄(A-4-17)」

「我公公給我的壓力，百般挑剔，一樣一樣就要我弄。(A-1-02)」。

與公婆相處上，一開始 A 女士使用「無奈承受」的方式來因應，默默承受公婆的批評，不過心中因為不認同對方的想法而感到痛苦，而 A 女士的先生採用「居中協調」(陪笑臉、安撫)的方式來調解婆媳問題，也減少 A 女士心中的委屈。

在一次婆媳互動中可以看到 A 夫妻這樣的因應。

「我回到家，她[A女士的婆婆]就說『我這條手帕，用了這麼多年，保養的好好，就給你洗一次，妳就竟然給我丟到洗衣機洗！』我聽了就很難過，...可是我又不肯頂撞她...(A-2-11)」

「...後來我丈夫回來，我就跟他講這個情形，我丈夫很聰明，他就去哄媽媽說『媽，妳哪一條手帕給洗壞了？(笑)』，我丈夫就這樣講...他說：『媽，妳有沒有戴眼鏡？(笑)...我都要戴眼鏡來看！哪裡有脫線啊？』(笑)『沒關係，我明天買條新的給妳，妳不要生氣』...那她就不氣了。(A-2-11)」

另一方面，A 女士亦運用「無奈承受」來因應公媳間的相處，但是過程中，當 A 女士與先生反應時，先生並未積極扮演協調的角色，甚至有意忽略 A 女士的心情或是「訴諸規範」。

「他[A 女士的丈夫]就叫我要忍耐啊。...誰叫他是他爸爸，他說我不能批評他[A 女士的公公]唷。(A-4-14)」

「他[A 女士的先生]就會說『唉啊，氣話就是這樣啦，生氣的時候講的話都不能聽哪！』，是這樣沒有錯啦，可是你總是上一代對不對，該講不該講你應該要分的清楚。(A-4-08)」

「我先生就常常講說，唉啊，妳就想嘛，妳以前唸書都要拿模範生嘛，妳現在也就儘量朝著說，我要當一個模範媳婦。(A-4-15)」

因此，A 女士雖然努力忍耐，卻無法獲得先生的支持與安慰之下，覺得壓力越來越大，心中的不滿逐漸升高，於是開始轉向對母親、朋友訴苦，透過算命來獲得安慰（即運用資源），化解心中的壓力，藉以降低夫妻關係間的衝擊與不良影響。

「我那時候很痛苦，我常常會去給人家算，那個每一個算命都說，照理講，看你的命相你應該是醫生娘。(A-2-14)」

一方面，A 女士也會產生「自責」的心理，覺得是因為自己選擇錯誤導致這樣的局面，甚至會將一切歸諸是宿命，認為是自己上輩子欠公公。

「所以我常常都會開玩笑，你們都不給我介紹，我那些叔叔就會開玩笑講『你太早嫁了，那時候叔叔還沒長大』，所以自己把自己的命運給搞砸了。(A-2-14)」

「我就覺得說這是命啦。因為大家都覺得說，這是相欠債，可能就真的是債，真的是孽緣啦，也許上輩子，我真的欠他什麼才會這樣啦。可是你去這樣子問，古今中外的，外國的我不管啦。...說實在，妳去問十個、一百個，沒有幾個會真的說，兩代之間是很好過的。(A-4-17)」

另一方面，A 女士也開始採取逃避，以減輕公媳相處的壓力，而 A 女士的丈夫亦配合一起同進同出，減輕 A 女士的一部份壓力。

「避免單獨兩個人[公媳]在家的時候，就是儘量讓他[A 女士的先生]溝通這樣子，就這樣，沒有辦法，我在想，很多的家庭都這樣。(A-4-08)」

「後來我就要求我丈夫，...後來就一起出門，每一次就一起出門。(A-2-12)」

但是逃避畢竟無法解決問題，還是有回到家的時候，公媳問題造成夫妻雙方的爭執及無奈的心情。

「常常為這個事[公媳問題]，那沒辦法，他說沒辦法，那意思就是說你要這樣的話，那沒辦法，如果妳身體真的怎麼樣，我也沒有辦法，我只有一個爸爸，就是這樣。就真的就沒辦法，他不會說捨棄爸爸來...，常常為了這個問題，傷腦筋。(A-4-19)」

當 A 女士感覺事情無法改變，她選擇繼續默默承受以維持家庭的運作，儘可能的不讓公媳問題影響夫妻關係，但壓力就越來越大。

「那時候，我是一種很理智型的人，我知道這種情況改善不了，我自己一個人在忍受，因為我又想說我不能讓他壓力太大，兩個人壓力大，不如

說一個人壓力大。那時候我的想法是說，這個家還要照顧，三個小孩還要養，我不能讓他倒下去，我常常想說我一個人倒了還無所謂，但是他不能倒，所以我還是不能讓他有太大壓力，我常常自己默默承受，然後他還是要上班，因為三個小孩要養啊！(A-4-19)」

之後 A 女士身體逐漸變差，開始尋求醫生的協助，而先生亦開始尋求積極的解決方法，兩人皆採「運用資源」的策略。

「我曾經去找過一個精神科醫師，我先生也去，一起去的時候，醫生跟他講說，你能不能....，意思講說，如果要讓我恢復正常的話，是不是自己在另外租個房子，讓我這樣清靜，可以獨立一下(A-2-06)」

「中間有一年，他[A 女士的先生]就跟兄弟商量嘛，讓他[A 女士的公公]去那住一年。(A-4-14)」

A 女士在調適不良過程中，心情低落，有時覺得先生無法體諒自己而生氣，產生怨恨的心理，造成夫妻間的隔閡。

「他[A 女士的先生]不懂我想什麼，他曉得我們之間非常惡化啦，但是他沒有擔心，...所以那時候我內心裡面也有點生氣啦！(A-4-17)」

受訪資料顯示，有些妻子調適與公婆相處的過程中，若是壓力無法解決，又無法獲得先生足夠的支持，對其身心會造成極大的壓力，易使婚姻進入不穩定的狀態。如 A 女士。

A 女士提到因為長久面對與公公相處的壓力，又無法從先生身上獲得足夠的支持，使她身心俱疲，產生想逃避到娘家的心情。

「我又不能為了這個就離家出走，不可能啊，而且一來我上班，我有責任感啊！我一天也不能那個，除非妳不要那個工作，是不是？...也許如果我沒有上班的話，我會跑回我媽媽家，妳懂嗎？我會跑回去！很難過的時候喔。(A-2-13)」

上述的受訪資料顯示：夫妻關係的確可能受到調適歷程的影響而發生變化，過程中先生的支持與否對於妻子的調適影響很大，調適不順利的妻子，會逐漸產生無力的心情且持續感受到壓力的存在，此情緒會被帶入與先生的互動中，造成關係的緊張。

綜合上述，受訪女性中，與公婆同住的女性比未與公婆同住的女性可能有更大的壓力，而職業婦女比家庭主婦可能壓力更大。有些夫妻在調適與公婆相處的歷程中，所使用的策略有所不同，有些女性使用的策略包括「改變自己」、「無奈承受」、「逃避」、「自責」、「運用資源」、「分析說理」；而有些男性則是「運用資源」、「居中協調」、「忽略」、「訴諸規範」。夫妻在調適與公婆相處的歷程中，若能採用「改變自己」、「運用資源」、「分析說理」、「居中協調」等策略，較能調適良好，夫妻也因策略的使用而關係變緊密；而「無奈承受」、「逃避」、「忽略」等策略，則可能會使夫妻之間的親密減少，產生摩擦，使壓力持續升高。

對應 Li (1992)的研究發現：與父母、公婆感情越好者，婚姻滿意度越高。在本研究中亦有相同的結果，當婆（公）媳問題調適不良的時候，夫妻關係確實存在較多的苦與怨，易起摩擦或疏離。

（二）年幼子女的照料

受訪資料顯示，在年幼子女的照料上，可能需要調適的問題是缺乏時間、精力照料子女，以及兩代間照料觀念的差異。

在單薪家庭中，有些家庭主婦必須負責子女的照料，而丈夫在其中扮演輔助的角色。家庭主婦因為照料子女的時間精力充足，所以較不感到壓力，夫妻關係不受照料子女的壓力所影響。

身為家庭主婦的 C 女士，認為子女出生後應當把重心放在孩子身上，而且在自己時間精力充足的情況下，她並不感覺壓力，只認為照顧孩子是應該的。

「出生之後，我就把所有的心思跟時間就放在孩子。(C-2-04)」

C 女士的先生有空時，亦會協助撫育的工作。

「我孩子出生之後，我把所有的精力都放在孩子身上，...我們二個是彼此分攤啦，因為他上班嘛，只要有假期啊或者是說帶孩子出門，都是他在抱，我很少在抱。(C-4-10)」

C 夫妻調適良好，不會因為年幼子女的照料的問題苦惱，甚至因為照料子女形成更緊密的互動。

而在「雙薪家庭」中，有些夫妻會因為沒有時間、精力照料子女而感受到壓力。夫妻在照料子女上傾向使用「運用資源」的策略，懂得運用資源的夫妻，壓力比較會減輕，關係亦不受影響。

B 女士的先生平時工作忙碌，孩子出生後，倍感壓力。

「後來有了孩子之後，我覺得他可能覺得自己的事業還沒有完全很穩定，孩子一個個出來，對他來說就是一個很大的壓力跟負擔罷。(B-1-16)」

而身為職業婦女的 B 女士亦覺得家庭負擔變重。

「這個過程裡面，其實小孩又小，我跟先生都還在為工作繼續努力打拼當中，所以整個家庭呢，可以說比較沈重負擔的時候。(B-4-01)」

此時，娘家所提供的協助，解決了 B 夫妻沒有時間撫育子女的困難，也使 B 夫妻能夠努力在工作上衝刺。

「那時候我比較好的是，我跟父母住在一起，我父母在很多方面都會給我很多的幫助，不管是在生活上，或是精神上，都在支持我，那我的小孩也因為有外公、外婆在照顧，所以他們也不會因為我跟我先生...而影響到小孩子。(B-3-05)」

A 夫妻亦是如此，A 女士的婆婆自願擔任撫育者的角色，解除了 A 夫妻撫育上的困難。

「我對我的婆婆比較感恩，感激啦！...以前要出門的時候，有時候她會帶我的老大，因為老大很聰明又會唱歌又會那個，所以她喜歡帶她出門。(A-3-17)」

但是，夫妻因應年幼子女的照料而「運用資源」時，有時會因為資源提供者與妻子之間撫育觀念差異，而引發新的撫育問題。夫妻調適照料子女所引發的撫育問題上，若是調適良好，則較不影響到夫妻關係。

A 女士與婆婆同時都在照顧子女的時候，兩人會因為照料觀念不同而產生較多的摩擦，先生在這樣的過程中也會有所涉入，但因為不是主要的撫育者，因此摩擦不較妻子多。

有時，A 夫妻糾正子女不對的行為時，婆婆會加以阻撓，使 A 女士與先生傷透腦筋。

「小孩做錯事情啊，我要來教訓她的時候...阿媽就會說：『幹嘛啊，怎麼就打！』，我先生也一樣，大聲一點講小孩，我婆婆她就會眼淚含著：『我這麼寶貝，我是怎麼帶我兩個孫女的，你兇什麼兇！不要說小孩，大人都被你嚇死了！』... (A-2-10)」

當兩代撫育觀念的差異而引起衝突時，夫妻對此的認知會影響到調適策略的使用，當女性知覺代間觀點差異是必然的現象時，會採取較溫和的調適策略，如「改變自己」。

A 女士連結到過去原生家庭中的舊經驗，接受代間觀點的差異，而 A 女士的丈夫認為代間想法本來就不同，因此，A 夫妻心理不會因此而感到不悅引發更多的衝突。

「因為我自己也有阿公阿媽啊，...我心裡是知道，她是在關心我的小孩，那個我不會氣在心裡面，...××老人家講不通啦。(A-4-21)」

「就像我先生常常講一句話，沒有誰對，沒有誰錯，妳知道嗎？就是理念觀念不一樣。就是他不能說我錯，我不能說他父母親錯，他常常就跟我這樣講。(A-4-07)」

綜合上述，子女出生後的照料，有些缺乏時間、精力與照料能力的雙薪家庭夫妻會感到有壓力，而其中，又以自覺是擔任主要照顧者的女性壓力更大。在照料子女上，夫妻最常用的調適策略是「運用資源」，調適良好的夫妻壓力減輕，不會影響夫妻關係。而在「運用資源」中引發與代間撫育觀點差異的調適問題時，夫妻若能「改變自己」、「分析說理」的策略，接受兩代的差異，則夫妻關係較不受壓力的影響。

(三) 子女入學後的教養

受訪資料顯示，當子女開始進入學校唸書後，所可能產生的壓力包括兩類，一是夫妻教養觀念的差異，一是因子女升學所引發的親子衝突，都可能帶來婚姻關係的壓力。

當夫妻在教養觀念上接近時，較不會引起夫妻間的衝突。

關如 C 夫妻在子女教養上的觀念相當相近，沒有像其他夫妻因為教養觀念的不同而產生摩擦。

「我們對教育孩子的方式還蠻一致的。(C-2-09)」

受訪資料顯示，夫妻教養觀念不同，較會產生壓力。夫妻在因應子女教養觀念差異問題上的作法，其中一種可能的狀況是一開始會採取「分析說理」，但是當問題持續無法解決時，夫妻會傾向以較消極的調適策略，如「堅持己見」、「忽略」來面對問題，減輕壓力，如果夫妻關係受到子女教養問題調適不良的影響，關係變得較為緊張，但是受訪資料顯示，珍惜情感與重視責任的信念，在婚姻生活壓力重重、夫妻關係緊張之下，使得女性仍願意繼續維繫婚姻，如 B 女士與 A 女士即是如此。

B 夫妻在教養上有不同的看法。B 女士重視親子關係，子女的自主學習，而 B 女士的先生重視子女學業成就，因此，B 女士擔心丈夫與孩子之間的相處時間不足以及丈夫太執著學業成就，B 女士的丈夫則擔心 B 女士的開放式學習會影響孩子的學業成就。

「我先生是一個古板型的人，...他的觀念認為說，你就是給我好好的唸書，唸完書，然後就從小學大學碩士博士，你就這樣一路走上去，那他不太會去說適才適性的關心孩子說這些方面的需要。...那我不是，我是採去開放式的，那我去先讓他們做很多的嘗試，嘗試之後，發現比較適合哪一個方向，就幫助在去那個方向發展(B-1-18)」

B 夫妻在處理教養觀念上的差異問題上，採取的作法不一。B 女士採取「分析說理」。

「我是比較跟他講說，在小孩的成長過程當中，也許你不認為自己缺席，可是旁邊者會認為你是缺席者，所以我是希望他能夠在親子互動上能夠多付出一點關懷。(B-1-23)」

而 B 女士的先生則是「忽略」問題，甚或是「抱怨」。

「在那時候他是不參加（B 女士與父母的家庭聚會）的，...他會覺得說我的這些活動我只要帶著孩子們去參加就好了，他不需要去參與（B-2-02）」

「他的觀念上就會認為說，他會放任我去做，但是有時候會跟我 complain 說，這樣做不太好吧！（B-1-18）」

而 B 女士以「堅持己見」回應。

「在這一方面，我就會一直堅持我的作法，那堅持我的作法，...我堅持，那你配不配合，我會在意，可是呢，如果說你真的不能配合，那你就不要講話，這是我的要求。（B-1-18）」

B 夫妻各自堅持之下，每逢假日，就是家族聚會的時刻，常常都是 B 女士帶著孩子與娘家親戚共遊，B 女士的先生很少參與。

B 女士常常會試圖說服先生共同經營親子關係，但是先生總是以賺錢為重來「逃避」，最後 B 女士也不願再勉強先生，覺得不如自己在親子關係上努力就好了。這是「忽略」問題，轉移焦點，來釋放壓力的作法。

「妳說不在意是不可能啊，妳就慢慢學習說，算了，妳花那麼多心思在他上面，不如說自己多努力一點，把孩子照顧好，這樣子會更劃的來吧。（B-4-10）」

因子女教養問題而引發的壓力未必會破壞夫妻關係，B 女士存有「珍惜夫妻間情感」的信念，會用感恩的心態來珍視「配偶對婚姻的付出」，則壓力所引起的不快就能夠化解。

「不管是在教養孩子上或是養育方面，我都是領航者。一個男人他也不可能說完全置之不理，在這個家庭當中，那他付出關懷，我的個性是說，你稍微付出一點關懷我就會感激你，就會彌平很多先前的抱怨。（B-1-18）」

A 夫妻則是先生重子女學業成就，而 A 女士重視子女的生活學習，因此引起教養方式的問題。從 A 女士與丈夫的口角中，可以察覺兩人觀念的差異。

「我覺得說，小孩子花一點時間洗一下碗筷，等於給腦筋清楚一下，他不是！『A 女士的先生]好啦！好啦！我洗！我洗！妳們去唸書！妳，妳不想洗碗筷，妳就不要煮飯，就到外面吃。』我先生常常這樣。（A-2-15）」

A 夫妻常因管教有所摩擦。

「...我如果責備女兒的時候，他[A 女士的丈夫]就會講『好！好！好！不要再責備了啦。如果兒子你就不會這樣責備』，當著小孩面，...『A 女士的丈夫]啊！你本來就是這樣，看的出來嘛，你就是疼兒子嘛』，有時候我就會踢他的腳...『妳不要這樣踢我的腳了啦！不必這樣做！誰都知道啦！』（A-2-15）」

A 女士心中不認同先生只重視學業的想法，常常抱怨來宣洩心中的不滿，而 A 女士的先生則是堅持自己是對的，不願意改變教養女兒的態度。

「我私底下這樣跟他講一下『你這樣當著小孩的面，你等於在挑撥！你知道嗎？』...（A-2-16）」

「他[A 女士的先生]常常回答我『拜託好不好？妳沒看小孩唸書念這麼晚回來』，那時候還沒考試喔，『我要我女兒考台大，妳來要讓她做家事做第一啊，妳這是什麼媽媽？』（A-2-16）」

當夫妻皆採取負面的調適策略，摩擦變多，這樣的過程，在 A 夫妻子女念高中時，最為常見。但 A 女士認為自己與先生對子女相當負責，對子女負責的信念使得 A 女士會儘量減少衝突對夫妻關係的傷害。

「我這個人是很傳統的啦，吵吵好好，...夫妻一定要同心協力。(笑)
吵歸吵，可是我們是吵過就好了，...我們兩個都是很負責任的父母
親。(A-5-04)」

另一方面，受訪資料顯示，親子之間因升學所引起的衝突，亦會導致夫妻的壓力，但夫妻若能以「分析說理」，改變自己的想法，尊重孩子的意見，則能調適良好，亦使夫妻關係不受影響。

重視子女學業成就的 C 夫妻，在發現兒子不願升學的時候，親子間發生摩擦，夫妻亦為此苦惱良久。

「父母對孩子的期望總是有一定的嘛，有時候孩子的發展沒有照著我們的期望走，彼此會有一段時間是在對抗的階段。(C-2-09)」

受訪資料顯示，當親子間發生衝突時，其中一種作法是「分析說理」、「改變自己」，這樣的因應有助於改善親子衝突，亦降低夫妻間的困擾。

C 女士為了化解親子間的衝突而開始思考兒子不升學的利弊得失，改變自己的想法，進而對先生講道理，夫妻在溝通後，達成共識，最後先生亦改變自己的想法，尊重兒子的選擇，化解了親子間的衝突與夫妻間的困擾。

「後來我就跟我先生講說，你這樣逼他也沒有用，因為讀書是他自己想要才有用，你不用逼他。(C-2-09)」

綜合上述，當子女入學後，夫妻教養觀念的差異與子女升學所引發的親子衝突，都可能帶來壓力。面對上述壓力，有些夫妻願意以「分析說理」、「改變自己」的方式，達成共識、彼此讓步，夫妻關係較不受影響；而有些夫妻採取「堅持己見」、「抱怨」、「忽略」的策略，較無法解決問題，落入循環壓力調適的過程，使夫妻關係易緊張且疏離。但在女性的婚姻信念中，若存在珍惜夫妻情感與重視責任的信念，較會使女性在婚姻生活壓力重重、夫妻關係緊張之下，繼續維繫婚姻。

(四) 子女離家

Duvall(1957)提到當夫妻進入子女離家的階段，必須調適的發展任務為「協助年輕人投入就學、工作與婚姻」(轉引自林如萍，2001)，顯示子女離家亦可能引發夫妻的壓力。

受訪資料顯示，子女離家不一定會引起壓力，如果子女離家發展良好，甚至有時會解除夫妻的壓力，譬如有的夫妻在教養上有不同的想法，常會因為子女發生衝突，在子女離家後，反而使衝突的原因消失。

如 A 夫妻在兩個女兒成家立業後，感到十分的開心，甚至使過去的擔心化為無形，夫妻之間也不會再為此爭執，反而化解了先前的壓力。

「少了一個爭執的點...以前為了女兒，...唉！(A-4-28)」

「覺得擔子放下了啊，兩個女兒都結婚了(A-4-28)」

B 夫妻在子女出國後，覺得彼此的相處時間變多，B 女士形容那段時間彼此彷彿回到年輕時候的關係，彼此多了一些互相瞭解的時間。

「我們兩個會有一些，我們自己回到年輕時候可以共處的那種溝通啊、或者是了解的時間。(B-2-02)」

「小孩出去以後，...我就會比較希望他能夠花一點時間尋求心靈精神的食糧，所以我就會灌輸他這種觀念，那我先生那時候才慢慢開始...會跟我一起去看看表演、看看電影。(B-2-02)」

因此，子女離家後，夫妻是否會知覺壓力，可能會受到「子女發展狀況」的影響，當子女發展良好，有可能減少夫妻間因子女教養問題而產生的衝突，甚至有助夫妻關係的回溫。

（五）退休

從受訪的資料來看，退休可能使夫妻面臨到婚姻關係的再調整，夫妻如果感受到退休後爭執變多了，而且不知道退休後要做什麼，會形成壓力。如 A 女士的先生就是如此，兩人之間也因為相處時間變多，關係反而緊張。

「頻率很高的時候，一個禮拜兩三次，那是爆發唷，不是普通的計較而已，是很大聲的！他就會講說，會刺到你心痛這樣子。(A-2-03)」

「剛退休的時候，更那個喔，...情緒不是很和諧的時候，不論你請他做什麼 你的用詞一定要非常的~講究。(A-2-03)」

夫妻間如何因應退休的壓力？受訪資料顯示其中一種調適策略是以「發展興趣」來找到自己退休後的方向。

A 夫妻在先生退休後，因為相處時間變多，而產生摩擦，為了避免摩擦對夫妻感情的破壞，如 A 女士會以小投資 (A-2-06) 逛市場 (A-2-06) 的方式來因應，而先生則是盡情投入自己喜好的嗜好中，如運動 (A-2-06) 看電影 (A-2-06) 喝咖啡 (A-1-03) 等等。

當夫妻運用策略調適良好，有助於緩和緊張的關係，如 A 夫妻都能妥善安排自己的時間後，減少爭執的機會。因此，退休後，夫妻如果感受到無所適從帶來壓力。發展興趣是其中一種可行的調適良方，有助夫妻關係的改善。

二、 婚姻中非預期性事件的調適歷程

受訪資料顯示，夫妻在婚姻中可能面臨的非預期性事件包括「與父母同住」、「創業」、「配偶意外重病」，以下分述之。

(一) 與父母同住

台灣社會裡，與上一代同住較常見的形式是與男方父母同住，與女方父母同住的形式較少。受到文化規範影響，男性與岳父母同住時會感到不自在，甚至覺得「沒有面子」，而與原生家庭關係良好的妻子則是不感到任何的壓力，甚至還有獲得資源的感覺，夫妻間認知的不一致，亦產生了夫妻關係的變化與調適。

受訪資料顯示，夫妻在調適「與父母同住」的問題上，以男性為主要調適者，需要面對的問題包括生活習慣的差異及角色期待的差異。

B 夫妻在剛結婚一年左右與岳父母同住。同住前，B 女士與先生商量的過程中，可以感受到先生的意願並不高。

「他的感覺是我們最好自己出去住，可是我說不行。如果不是這樣子的話，我沒有辦法照顧好自己的生活，你也沒有辦法讓我好好照顧我這樣子。(B-5-14)」

「我說要跟我爸爸媽媽住的時候，起先他當然心裡也是有一些反應啦，希望說自己住啦，可是我有一直跟他強調，在我弟妹還沒有出來（社會）之前，我必須還是要照顧大家。所以他也，因為他這麼愛我這麼喜歡我，他只好乖乖聽我的話。(B-5-14)」

對 B 女士的丈夫而言，宛如走進一個不同的世界，B 女士詮釋丈夫那時感受，覺得不習慣又沒面子。

「他[B 女士的先生]總覺得，他好像嫁到我家一樣，因為到底雖然說，兩家以前很熟了，可是生活習慣上，各方面...思想上、作息上，就是跟他以前的家不一樣。那我不一樣啊，我是從小就是覺得這個環境很熟悉啊！那他等於是有点像外人一樣了。(B-1-07)」

受訪資料顯示，夫妻與女方父母同住時，男性可能採取的策略包括「無奈承受」(表面配合，但內心不贊同而覺得痛苦)、「逃避」(減少面對調適問題的機會，如加班、儘量不在家)、「迂迴暗示」(不直接說出自己心中的想法，而以其他理由說服對方)，而女性可能採取「分析說理」、「堅持己見」，但是在夫妻各自堅持下，如果沒有達成共識，就會形成一方「逃避」、一方「堅持」的窘境。

B 女士的先生在與岳父母的互動上，一開始是無奈的配合。

「譬如說我們家有什麼聚會有什麼活動的時候，他跟著去，我總覺得他好像外人一樣。我總覺得有這種感覺。但是我覺得他不錯的是，他總是會配合我做這些事情。(B-1-09)」

B 女士期待先生能夠融入自己的家庭，成為其中的一份子，但是兩人在角色期待上存在著根本的差異。

「我很喜歡說，把我們家那種，大家合作的氣氛，和諧相處的感覺，跟他來分享。可是他...會覺得好像沒有必要吧！(B-1-10)」

B 女士覺得丈夫調適的很辛苦，而且發現先生開始以工作為由早出晚歸、回家後不出房間等方式逃避與父母互動，甚至兼用「暗示」，試圖說服 B 女士搬出去。

「他常常就窩在房間裡面，他不會跟我父母他們打成一片啦。...他不然下班之後窩在房間裡面不然就很晚回來。(B-5-14)」

「譬如說他會經常灌輸我觀念，「...我們搬出去嘛，離公司近一點，交通不用阻塞，或者說離妳公司近一點嘛，妳早上也不用趕的要死啊，反正常常用這種話要試圖影響我。(B-1-12)」

而 B 女士常常與丈夫強調與父母住的好處，希望透過分析說理，讓丈夫與父母做更親密的接觸

「他的心結沒打開你就每天要跟他做溝通。(B-5-15)」

但是溝通遲遲無法見效，B 女士的丈夫行為沒有改變，B 女士開始用行動堅持自己的看法（透過行動表現自己的看法）的方式來因應。

「有跟他強調過，有時候我是一個不太喜歡說，而是會用行對來證明很多事情的人，但是我不知道他會不會從我的行動中有所感動。
(B-1-08)」

B 夫妻在與（女方）父母同住上，不斷循環使用這幾類調適策略。

在與（女方）父母同住上，當男性選擇用「逃避」的方式、女性選擇「堅持己見」的方式來因應，顯示出夫妻在想法上的各自堅持與不願妥協，對夫妻關係有不良的影響。如 B 夫妻在與父母同住的過程中，由於 B 女士的先生早出晚歸，夫妻間的互動逐漸變少，有時亦會帶來爭執。

「甜蜜的時候是我們二個人在一起的時候甜蜜。可是一牽扯到家庭、家族的事情就會覺得說...比較走下坡。(B-5-21)」

當研究者問及會不會影響到夫妻關係時，B 女士有如下的回答：

「難免啦，有時候會覺得很討厭，每天要為這個事情在溝通在講 (B-5-21)」

從上述受訪資料發現發現，夫妻與父母同住上，男性可能較會感到壓力，女性則較不會感受到壓力，具傳統觀念的男性可能會因為覺得不符合傳統規範，所以會產生「無奈承受」、「逃避」行為，甚至運用「迂迴暗示」的策略企圖說服女性不與父母同住；而過去與原生家庭互動良好的女性，覺得與父母同住只是延續過去的關係，因此有時不覺得有壓力，甚至還有獲得資源的感覺，會傾向使用「分析說理」希望改變對方的想法或「堅持己見」與

父母同住。夫妻調適的結果若沒有達成共識，兩人會繼續採取上述的策略互相拉扯，會導致夫妻關係互動減少或是為此爭執。

（二）創業

創業比一般正式工作的變化大，風險亦大，若牽涉到配偶或因創業必須改變整個家庭的運作時，會帶來壓力。

受訪資料顯示，夫妻間因創業引起的衝突，包括工作與家庭生活的平衡、經濟問題等，夫妻其中一方創業時，必須投入許多的精力與時間，往往會影響到家庭生活，減少夫妻與親子間互動；若是經營失敗或財務困難時，更會帶來家庭的經濟壓力。

B 女士的先生創業後幾度財務危機，需要周轉，B 女士覺得經濟起伏不定，壓力很大。

「以前提心吊膽，膽顫心驚，搞不好今天又跳票了，等一下三點半又要去
 軋錢了，那種日子是很不快樂的，很苦惱的。(B-3-04)」

夫妻如何調適創業引發的經濟壓力？受訪資料顯示，有些夫妻面臨財務危機時，會採取「運用資源」的策略來抒解經濟困難，但資源若不足或難尋，會使夫妻感覺壓力沉重。

B 女士的父母提供了不少支持，使得 B 夫妻得以度過先生創業初期所面對的經濟困難、創業失敗等等問題。但是這樣的支持畢竟不夠，需要常常尋求資源的夫妻，心情大受影響。

「經商我覺得真的帶給我們蠻大的壓力，...也帶給我們家庭很大的壓力，...那我們父母家庭也不是那種有錢人，我們是小康之家，對不對，
 所以那變得說我們常常都要為他經費週轉！（B-3-05）」

「我的父親常常也會，因為我的金錢不夠用呀，...會支持我這些方面的需要這樣子。(B-1-15)」

當經濟壓力長久的持續時，夫妻為尋求資源在奔波時，影響正常生活的運作，對現況的不滿，使夫妻關係變緊張。B 夫妻的情況就是如此，B 女士覺得先生持續 3 年創業不順利，使夫妻關係變的緊張，摩擦變多，又要為了錢擔心受怕。

「幫忙他去做一些週轉啦，幫忙去做一些這個財務方面的處理，...那個時候，婚姻生活對我來說是很不快樂的，因為小孩又出來了，我又很忙，我又還要上班做什麼事情，那個時候我們的關係其實蠻緊張的！(B-3-05)」

「夫妻關係我是覺得好像有一點緊張，因為有時候你難免他調頭寸啊，或是說收入不穩定，你會覺得日子過得很不安定啊。(B-5-22)」

另一方面，創業亦可能帶來工作與家庭生活平衡的調適問題，隨著創業的忙碌，創業的一方容易忽略對家庭的關注，引發夫妻間關係的變化。

度過經濟危機之後，B 女士的先生事業蓬勃發展，相對的應酬資多，B 女士覺得影響到夫妻間、親子間共處的時間，當研究者問及先生應酬變多時，困擾程度有多高，B 女士有如下的回答：

「很高啊！他生活作息不正常，然後跟孩子的相處又不多，那...跟我的關係也會因此受影響啊，我會覺得他無聊！(B-3-13)」

受訪資料顯示，夫妻調適創業引發的工作與家庭生活平衡的問題時，夫妻間若認知不同，一方覺得有壓力，一方覺得沒有，知覺壓力的一方會可能將壓力帶入夫妻互動中，其中一種調適的狀況為藉由「分析說理」的策略開

始進行溝通、沒有知覺壓力的配偶，若不能去傾聽，瞭解對方的感受，溝通或爭執之後，即使表面上達成共識，但彼此內心仍各自堅持，較容易造成夫妻間關係的緊張，問題無法解決下，不感壓力的配偶可能會採取負面的調適策略去避免夫妻間的爭執，如「忽略」，而說理不效的情況會有壓力的配偶感到灰心與無力，繼而也可能調整策略，減少說理繼以「忽略」或是「逃避」的策略因應，尋求其他的快樂，事實上，當夫妻都忽略問題，不代表問題被解決，心中的不滿升高有時亦可能導致夫妻間的疏離。上述的調適過程曾存在於 B 夫妻的婚姻生活中。

B 女士的先生應酬造成夫妻、親子相處時間不足的問題，長久存在 B 夫妻間的婚姻生活。

「事業擴展大的話，那他的一些應酬啊，一些活動啊就越來越多了，相對於跟家人的相處呢，可能就越來越少，所以我們也會就他的生活習慣有過很多的討論。...他常常晚歸，對我來說是很大的困擾，我第二天一早要上班哪，你有時候常常半夜三更才回來，甚至有時候到半夜三更才回來，那甚至有時候到天亮才會來，那對孩子來說也不是一個很好的...感覺吧，所以有很長一段時間吧，我會為他這樣的生活作息很苦惱。可是他以為然，他覺得我是為你們而賺錢，為你們而過這種生活。(B-3-13)」

B 女士常常提出討論，對丈夫分析說理，夫妻互動中不免有所爭執而緊張，爭執後，彼此間雖然表面上彼此接受，但其實心裡存在各自的堅持。

「有時候蠻無奈的啊，可是我會覺得反正他也是為工作，為家庭嘛，那時候你當然會覺得...不像現在比較成熟了，很多事情就看的開了嘛，難免有時候會為了這些事情，兩個人就爭執一下這樣子，可是爭執當中，還是會說說道理。他說他的道理，我說我的道理，然後覺得都有道理的，我們就彼此互相接受這樣子。(B-4-02)」

「有時候他的表達你會覺得好像沒道理這樣，可是又無可奈何這樣。...
(I: 譬如說怎麼樣?)...譬如說他根本就不想參加家庭活動...他想去打牌啊，他就會講說：『我要去應酬啊，我要去跟...老師們做一些接觸啊。』你就會覺得他講的話好像很有道理，可是呢事實上你會覺得沒道理...可是也好啦，他如果不開心的話，我們沒有必要勉強他做他不想做的事情。(B-4-02)」

而 B 女士內心雖然仍有所期待，但是因為夫妻倆一直沒有達到令人滿意的共識，所以開始採用「忽略」的策略，甚或是「逃避」。表面上好像是讓步，但是心理並不願意這樣，只是為了減少夫妻間的衝突而勉強為之。

「不願意多講了，...那因為你越講越多，他不一定會越來越反抗不一定，但是你不講，他慢慢就會自己去思考，很多事情，小孩也一樣啊，你講太多，他會覺得你好煩，你不講啊，也許他哪一天他自己慢慢想想，ㄟ...爸爸媽媽講的有道理啊，也許醒悟了領悟了不一定，對不對?(B-4-10)」

「我慢慢覺得說你看著辦吧，身體是你的不是我的。(B-4-10)」

「反正我睜一隻眼，閉一隻眼，你只要不要讓我覺得說你傷害到我，或我們家就好了嘛。(B-4-03)」

B 女士長久以來不認同先生的作法，產生了如下的感受：

「我覺得我們要過有意義的生活嘛，幹嘛要過那種生活！那是真的很沒意義的生活啊！身體搞垮了！生活搞亂了！親子關係沒弄好！夫妻關係沒弄好！這有什麼好玩的，我覺得說你賺了錢有什麼意義?(B-3-13)」

「我是覺得這個人真的是食古不化，我會覺得為什麼這個人那麼難溝通，我會覺得說這個人怎麼會不了解一個做妻子的心情？我會覺得說他口口聲聲所謂的愛，是在哪裡?(B-3-09)」

當夫妻使用「忽略」的策略，容易導致互動的減少，使夫妻關係變的疏離，但是若夫妻能藉由其他事情產生密切的互動，則「忽略」對夫妻關係的影響會降低。譬如 B 女士覺得與先生在工作上有良好的互動，因此兩人不會因創業的問題而導致疏離。

「其實不會耶，因為我跟我先生，我要幫他在補習班作事情，那他會覺得說在這方面就是一個很好的溝通的時候，就是我們有一個共同的目標，把補習班辦好！(B-1-16)」

「我們共同在為這個事情在做事業嘛，就覺得說也很有希望，充滿希望。...夫妻關係覺得比較協調啊，因為有共同的事情在做嘛，然後比較能夠掌握住他的動向。(B-5-23)」

綜合上述，長時間的創業過程，可能引發經濟壓力與減少家人共處時間的問題。夫妻調適經濟壓力的可行策略其一是「運用資源」，調適家人相處時間不足的可行策略其一是「分析說理」，但若分析說理仍不足以解決問題，夫妻無法達成共識，壓力長久持續存在，認知亦不變的情況，調適策略會根據另一方的態度而調整，譬如丈夫「忽略」問題，則妻子亦採取「忽略」就是一種調整方式，持續下去可能會使夫妻關係產生疏離，但有些夫妻藉由其他事情而共同努力，可以彌補關係的疏離。

(三) 配偶意外重病

意外的疾病，會帶給夫妻相當大的衝擊。不但讓生病者喪失生活自理的能力，調適能力也降低，而未生病的一方，也必須擔負起照料的責任，因此亦感受到很大的衝擊。

B 女士的先生在日夜工作應酬的情況下，突然病倒，在加護病房觀察三天後才宣告沒有生命危險，B 女士有以下的感受：

「我們好不容易把小孩拉拔長大，慢慢的看到好像還蠻不錯的未來，那他身體就弄得不是很理想，往後我們還有一段路要走啊，那這段路走下去的話，變的說也是家人心理的負擔，因為家裡不能有病人哪，只要家裡有病人對家裡每個人都是一種很大的一種恐懼。(B-3-16)」

A 女士的先生在退休後，因為運動過於激烈之下突然中風，導致住院一個月，A 女士覺得相當無奈。

「那時候不是害怕，是無奈。...連我自己都不知道怎麼辦(A-3-12)」

「我突然間覺得，人不過就一個軀殼而已，軀殼一消失就什麼都沒有啦，幾十年來，...你又不能說什麼都不在乎不計較，又不行，可是到頭來...。(A-3-12)」

受訪資料顯示，在配偶發生病痛時，女性大多採取「給予支持」的策略。A 女士與 B 女士在先生生病時都扮演主要照顧者。A 女士提到自己在先生生病的一個月內，天天陪伴著先生。而 B 女士則是會提早結束工作回家陪先生。

「他[B 女士的先生]有時候會比較悲觀，不穩定這樣子，那你還要在這方面，給他做很多的調理(B-3-16)」

「我是蠻心疼他那時候生病啦，那我也給他很多的照顧 (B-3-15)」

受到意外重病的影響，有時會改變病者的認知，使得夫妻關係變的緊密。

B 女士先生的心態在病後變的比較失落，不再表現出對事業的強烈企圖心。

「在心理上，他會對未來不再像以前一樣充滿了企圖心，充滿了憧憬。他會覺得比較茫然無助(B-3-16)」

因此，夫妻關係變的緊密。

「正面的我是覺得說他開始知道說要...回家的男人...我終於不必為他每天在抽煙煩惱。(B-3-16)」

「以前他從來不做飯的喔，他也從來不會說把家裡稍微打理，所有工作都是我來做，他連炒個飯都不會的，生病以後，他留在家裡的那段時間，他開始會去思考說，我很辛苦，他會做飯給我吃，還會自己洗衣服，就是這樣子。(B-1-26)」

「我們溝通，二個人坐下來聊的時間愈來愈多了。(B-5-26)」

另外，A女士的先生在病後更加珍惜另一半。

「因為他曾經中風過，我也伺候過他，他知道沒有我也不行哪，所以慢慢他會比較好，比較在乎我了啦(A-3-02)」

綜合上述，配偶突然發生重大疾病，造成整個生活突然改變，對夫妻而言是不可忽視的衝擊，配偶對病者的支持陪伴，顯得相當重要，有助於病者的康復，以及減輕家人的心理負擔。另外，意外重病雖然會造成夫妻的壓力，但也可能促使生病者改變認知，產生珍惜所有的心情，使夫妻關係變緊密。

綜觀上述，發現夫妻對調適歷程的認知，對夫妻的壓力知覺影響很大，從女性受訪者的反應中，發現這些認知主要受到原生家庭成長經驗的影響；當夫妻不將調適歷程視做壓力，以及夫妻間的認知相同時，有助調適，反之會構成壓力的循環。

夫妻調適策略的選擇會影響到夫妻調適結果。受訪資料顯示，「居中協調」、「分析說理」、「運用資源」、「改變自己」、「給予支持」是較為理想的策略，有助於夫妻關係維持與提升；而「迂迴暗示」、「訴諸規範」、「抱怨」、「自責」則是較為溫和的策略，亦有助於關係的維持；但「堅持己見」、「無奈承受」、「逃避」、「忽略」等策略，會使夫妻關係變的較為疏離且緊張。

受訪資料顯示，夫妻在婚姻中可能需要調適的事件與問題，如表 4-2-1 所示。以及受訪資料中所呈現出的調適策略與對應結果，如表 4-2-2。

表 4-2-1 婚姻中預期性與非預期性事件與引發的問題

事件類型	事件名稱	引發的問題
預期性事件	與公婆相處	角色期待的差異、生活習慣的差異、老年照料。
	年幼子女的照料	缺乏時間、精力照料子女，以及兩代間照料觀念的差異
	子女入學後的教養	夫妻教養觀念的差異、因子女升學所引發的親子衝突
	退休	夫妻關係的再調整
非預期性事件	與父母同住	生活習慣的差異及角色期待的差異
	創業	工作與家庭生活的平衡、經濟問題
	配偶意外重病	疾病照料

表 4-2-2 婚姻中預期性與非預期性事件的調適策略

類別	壓力	調適策略	調適結果
預期性的事件	與公婆相處	改變自己（妻） 運用資源（夫） 居中協調（夫）	有助於適應，使夫妻關係升溫。
		無奈承受（妻） 逃避（妻） 自責（妻） 尋求支持（妻） 堅持己見（妻） 忽略（夫） 訴諸規範（夫） 運用資源（夫妻）	無奈承受、逃避、忽略、堅持己見皆不利於壓力的減輕；忽略、逃避可以減少夫妻間的衝突，但亦造成關係的疏離。運用資源是其中唯一能改善問題，減少夫妻衝突的策略。
		年幼子女的照料	運用資源（夫妻） 改變自己（女） 分析說理（男）
	子女入學的教養	溝通討論（夫妻）	達成共識，解決問題，降低壓力。
		堅持己見（夫） 堅持己見（妻） 忽略（妻）	不能改善夫妻認知差異，導致夫妻關係傾向緊張或是疏離。
		子女離家	受訪資料發現不一定會構成壓力
	退休	發展興趣（夫妻）	減少爭執機會

類別	壓力	調適策略	調適結果
非預期性的事件	與父母同住	逃避（夫） 迂迴暗示（夫） 堅持己見（妻） 忽略（妻）	易使關係變的緊張且疏離。
	創業	運用資源（夫妻） 堅持己見（妻） 忽略（夫妻）	運用資源有助解決問題、降低緊張，但堅持己見、忽略則會造成夫妻關係的緊張與疏離。
	配偶意外生病	給予支持（妻）	健康恢復 夫妻變緊密

夫妻間調適不良，確實會影響夫妻關係，使婚姻品質變的低落，但是除了妥善運用策略，減低壓力的影響外，還有什麼因素，會促使婚姻的穩定，本研究的受訪對象為出生 30-40 年代的女性，從其維繫婚姻穩定的歷程中，本研究發現，有些女性存著有助於婚姻維繫的信念，如「珍惜情感」、「重視責任」等婚姻信念或是與配偶有共同努力的目標，則較能承受壓力的持續影響以及減輕壓力調適不良對婚姻造成的破壞。

另外從婚姻品質與婚姻穩定的關連性來看，受訪資料顯示，婚姻關係穩定的女性，婚姻品質不見得高，有的甚或品質很差，在第二章的文獻探討中，本研究曾提出對「品質影響穩定」觀點的質疑，透過對出生在 30-40 年代三位女性的訪談，本研究發現有些受訪者偏重婚姻穩定，而使品質未必對婚姻穩定造成影響，品質的定義與重要性因人而異，因此品質與穩定也不一定有直接的關連性。

受訪資料顯示，有的女性認為婚姻品質純為「夫妻彼此間的情感層面的契合」，較偏向精神層面（如 C 女士），但亦有女性認為尚需含括「富足的經濟生活」（如 B 女士），所以每個人心中皆有一把自製的尺，來衡量婚姻品質的好壞，因此在主觀描述與主觀評價上，會有所差異。

本研究認為受限於社會期許甚至是家族的壓力，受訪者所給予的分數有時會偏高，譬如 B 女士曾經提及某一段時間（約有 3-4 年）的婚姻生活毫無

品質可言，但是仍評價卻仍高達 70 分；另外社會期許的壓力亦讓有些女性不願意對婚姻做出評價，如 A 女士曾有一段很長的時間壓力很大到需要吃藥才能入睡與正常生活，但是問及婚姻品質的主觀描述與評價時，A 女士不願意多做說明，只說「關係永遠不變！」。

上述顯示出，婚姻品質的好壞仍以受訪者的主觀認定為主，有些婚姻品質較差的女性，不一定認為品質會影響其婚姻的穩定(如 A 女士與 B 女士)，可見有些出生於 30-40 年代女性的婚姻，不能用「品質影響穩定」來概括之，而應是「婚姻穩定有其必然性，不一定受品質的影響」。品質與穩定是否具有影響上的方向性或是關連性，仍有待未來研究進一步釐清。

以上呈現出夫妻維繫婚姻穩定的歷程，夫妻所可能使用的調適策略以及婚姻關係的變化，再者亦提出本研究對婚姻品質與婚姻穩定關連性的看法，下一節將進一步鋪陳影響婚姻穩定的因素，如何在婚姻維繫中發生作用力。

第三節 影響婚姻穩定的因素

綜合受訪資料發現，夫妻婚姻穩定的因素包含原生家庭成長經驗、正向思考能力、夫妻間互動、文化規範等。

壹、原生家庭的成長經驗

一、家人的角色扮演

研究中發現家人的角色扮演會影響女性對自己婚姻中角色的詮釋，女性對為人妻應盡的責任與應有的態度受原生家庭成員角色扮演的影響很大。

(一) 分工盡本分

受訪資料顯示女性從父母與家中其他長輩身上，學習到「各盡其職」、「守本分」，本研究稱之為「分工盡本分」。

A 女士認為父母都很盡本分。

「我爸媽他們相處的很融洽啦！因為其實大部分的時間，都是在忙... 嗯... 說實在的... 也沒什麼事情可以讓他們分心，因為整個大大小小的事都是我阿公在處理的嘛！他們只要就是把他們份內的事情做好。(A-3-02)」

在小家庭中長大的 B 女士，認為父母一直相當盡職做好自己分內事，這些認知也潛移默化到她的觀念中，使她在家庭與職場中都希望能扮演盡本分的角色，更奠定了婚姻中角色的認知，如同母親一般的賢妻良母。

「我看到我父親對我媽媽蠻好的，常常假日我們全家都會出去啊，我爸爸有什麼活動也都帶著全家一起參與啊，我媽媽她平常也做好她的家庭主婦的責任，我爸爸該上班的時候也很用功很努力的上班，所以... 給我感覺好像各盡其職吧，好像沒有人說偷懶啊，爸爸喜歡打牌啊，媽媽喜歡抽煙哪，沒有這樣的一個生活，大家好像就是為了這個家，希望趕快把孩子拉拔長大，趕快讓他們各有出路這樣子。(B-4-07)」

「我父母就是比較傳統的父母啊... 媽媽一直都是賢妻良母啊，一直都是在家裡照顧我爸爸啊，照顧家裡啊，沒有出去外面作過事啊，那在她的感覺是把家照顧好、把先生照顧好就好了，所以這種觀念，我好像也有一點潛移默化，那我父親呢，他很努力在作他的事情，很盡職的在作他的工作，那這點也給我感覺說，我身為職場上的女人，也應該要凡事負責盡職。然後好像就變成潛移默化，我就很希望我家裡的成員也都是這樣，我們也希望趕快把孩子拉拔長大，然後每個人都隨著自己的適性去發展這樣子。(B-4-04)」

C 女士提到家人間沒有爭執、分工合作、盡責的態度，讓她也建立起「盡本分」的認知。

「我爸媽跟這些叔叔他們都沒有衝突，大家都很認命的就是做這樣。

(C-2-18)」

「我們彼此的分工都得各盡各的責任，我從小看的，就這樣子看著長大，他們也都蠻盡責的，把自己份內應該負責的部分做好。...所以我會比較...我會覺得說，什麼時候我們扮演什麼角色，該做什麼事情，就好像是應該要做的，有點說你扮演這樣的角色，就是要把本份的工作做好，這就是我的價值觀。(C-3-02)」

所以在 C 女士進入婚姻後，這樣的認知，也一直存在扮演媳婦與妻子的角色中。

二、 個體與家人的互動經驗

受訪資料顯示，女性與原生家庭成員的互動經驗會影響到女性對婚姻的責任感、守本分、以及形成最初的互動態度。

(一) 責任感的形成

受訪資料顯示，結婚 20 年以上的女性對於婚姻都有相當的責任感，而這分責任感來自於原生家庭中個體與家人的互動經驗。

研究亦發現在家中的排行會影響到責任感的強烈程度。如 A 女士與 B 女士同樣都是排行老大，對於家庭的責任感相當濃厚。

B 女士從小就覺得自己有責任要帶好弟弟妹妹。

「因為有血緣嘛，再加上我是老大，從小...而且那個時代...總是覺得老大就是要帶小的...一個帶一個這樣子哦。那我就是覺得說，理所當然要愛護我的弟妹。(B-5-01)」

「那個感覺好像是我的責任，他們是我弟弟妹妹，我必須要照顧他們，必須要去照顧他們這樣子，而且要好好照顧他們。(B-5-02)」

而且 B 女士的父親也一再提醒身為老大的責任。

「我們小時候就像一張白紙一樣，因為他這樣子的要求，我們也沒有辦法去跟別人做比較，我們會覺得理所當然。(B-1-03)」

「一個老師要養...不只是六個人喔，還有媽媽，一個大家庭這樣的負擔，對我爸爸來說，是蠻沈重的，那我是老大，他也常常會鼓勵我，讓我知道我是老大，應該要有一些責任感，那他也會不知不覺的賦予你一些老大的任務這樣子，我從小這樣接受，並不覺得說那是件苦差事，好像覺得理所當然，我就是要承接(B-1-02)」

「我覺得我是要帶著我弟弟妹妹過生活的人，那他[B 的爸爸]也一再強調說：『只要老大做的好，下面的弟弟妹妹絕對就會跟著做的好！』所以灌輸我這種觀念。(B-1-03)」

A 女士也是家中的長女，有著與 B 女士類似的處境，不論是日常的互動中或是圍繞在事件的處理上，A 女士總是能感受到自己是老大，有較多的責任。

「他[A 的爺爺]不必講，就什麼事都叫我做，他那時候當鄰長，有什麼東西要發給全里，都是我在送啊！(A-4-03)」

「記得有一次，三妹小小的時候，她去抓肥皂來吃啊，一塊大肥皂，她就去咬了，...爸爸媽媽帶到醫院去，我在旁邊看，就在那邊把她身體倒吊，就給她吐啊！我記得我那時候就給我爸爸打了一個巴掌，他說我沒有帶好！就那一次這樣，我嚇死了！還好現在長的胖胖的(笑)。(A-4-3)」

因此，A 女士認為這樣的經驗讓自己從小就十分懂事，有耐心。

「我覺得我很小就很懂事，小學一、二年級，有人來我們家我就會正正經經的招待啦。太早熟啦。(A-1-04)」

「說實在啊，我覺得我是極大的忍耐，因為我是 A 型，我又是老大，我是覺得我是比任何人還要有耐心 (A-2-01)」

受訪資料顯示，成長過程中所形成的責任感為個體面對婚姻問題的動力，亦是使不快樂的夫妻繼續留在婚姻中的原因之一。

當研究者問及為何那麼有抗壓性能面對婚姻中的種種問題，B 女士提到是因為要給弟妹好榜樣，使她覺得有責任要經營好自己的婚姻。

「我想這大概是小時候我是老大，又是女孩子，下面有那麼多弟弟妹妹，我父親常說『老大一定要做好，老大做好...才能作下面的榜樣！』所以一個要帶一個這樣子，所以我們就會很努力的去做好，那遇到什麼問題的話，總是會覺得說不能夠讓下面的人沒有什麼可以作為榜樣的依據這樣子，就會很努力啊！可能當老大有關係。(B-4-06)」

而 A 女士提到在婚姻生活覺得很疲累的時候，讓她繼續留守婚姻的原因，其一也是對子女的責任感。

「可是我又...不管怎麼說，三個小孩啊，他們不能一天沒有我啊。(A-2-09)」

「你講我這個人是很傳統的啦，吵吵好好，那時候就是為了小孩的身體什麼，夫妻一定要同心協力。(笑)吵歸吵，可是我們是吵過就好了，...我們兩個都是很負責任的父母親。(A-5-04)」

「...小孩還沒有長大，我們有責任啦。...以前是為了小孩啊，不然你三個小孩誰要養啊，... (A-3-21)」

甚至 A 女士也曾經告訴兒子，人是為了責任而活。

「我就跟我兒子講，人哪長大，是為了責任而活著！知道嗎？不要說碰到一件事情你就打退堂鼓，那個人一輩子都是那麼快樂？！（A-2-18）」

因此，在成長過程，與家人互動中養成的「負責任」，成為繼續維繫婚姻的動力。

（二）守本分的義務

受訪資料顯示，女性在婚姻中覺得自己應當守本分的想法，來自於在原生家庭中互動經驗中對「本分」的體悟。

A 女士從小就接受爺爺的嚴格管教，學習何謂「本分」。

「我的阿公非常嚴啊，所以我在想他這些孫子這麼乖巧，主要也是因為我阿公這麼嚴格，我阿公太嚴格了，...他絕對不會容許妳...妳不用他罵啦，我就跟妳講，他平常早上起來的時候，習慣這樣『哼』一聲，大家聽到通通自動全部要做什麼，全部就各就各位，真的是這樣啊。（A-4-01）」

「阿公不是說管功課，可是他那種嚴格，鄉下很奇怪，大家非常忙碌啊，你要是不認真唸書，就要去做工哪（笑），我們家是很多土地，都請人做啦...我們就很自然的，每一個人都認為唸書是自己份內的事，這樣。（A-2-05）」

C 女士看到原生家庭成員的角色扮演以及實際的互動體驗中，學習到依照男女的角色規範來「盡本分」。

「像我們家其實，像我媽媽他們這些妯娌跟我阿公阿媽他們，彼此在講話，大概是我爺爺是比較威嚴的，權威式的，他們都是用下命令的方式嘛，其實我媽媽他們也知道自己該做的是什麼，那彼此在講話方面

也都是輕聲細語的，沒有很大聲。像我們家是我從小就看到第一個吃飯是我爺爺，他就是吃我爺爺的素菜這樣。他本身老人家有素菜，再過來是男生啊，再來就是女生吃飯這樣，從我小時候就是在這樣的生活方式長大的，所以盡本份這個部分是從小就有的。(C-4-07)」

A 女士提到自己每天都需要做許多的家務，但那不是「幫」大人，而是盡自己的「本分」。

「在大人下山之前，我一定把弟弟通通洗過澡，那妹妹自己會洗了，我們三姊妹，上學回來了嘛，採地瓜葉啊，剝好煮好要餵豬。養好多鴨啊，牛啊、羊啊都養啊，那麼多啊，所以煮菜的煮菜，要去澆水的澆水啊，那個菜園很寬哪，要去挑水來澆，澆菜啊，...每天都做這種工作，所以大家好像分配的...都會自動都會做，忙的都不必人家講，就這樣。(A-4-03)」

綜合上述，發現女性在原生家庭中受到「家人的角色示範」以及「個體與家人的互動經驗」的影響，兩者相輔相成，建立了女性對婚姻的「責任感」以及依照傳統角色規範「各盡其職」的想法。

貳、正向思考能力

受訪資料顯示，正向思考能力有助於婚姻的維繫，具有正向思考能力的女性，遇到婚姻中的壓力時，較能夠用正面的角度去思考問題，把事情往好的方面想，會比較積極去面對婚姻中的壓力，抗壓性較強而且比較容易產生正向思考去減輕壓力的影響。

三位受訪者中，B 女士最具正向思考的能力，，她提到對婚姻中問題的看法。

「我覺得這些都不是困難啦，人只要肯做，一定可以解決困境的。(B-3-15)」

「婚姻生活你就會遇到很多的事情，你就看你怎樣地去面對啊。如果不想好好地破浪前進，那就停滯不前。(B-5-29)」

「這種不完美你也許會覺得蠻低落的感覺，但是你會常常覺得在不完美當中，你會突然看到有一點修正的時候，其實也是蠻好的這樣，就看你用什麼樣的心態，用樂觀一點的心情來看事情。(B-3-16)」

C 女士則認為自己會如此滿意自己的婚姻，與她容易滿足的個性有關。

「我跟我先生的關係是一年比一年好，尤其是到孩子長大了，也有可能是我的要求不多啦，我是比較容易滿足的，而且我的孩子長大之後，我又能夠做我自己想做的事情，那種感覺...那種滿足跟那種幸福感會更深。(C-3-23)」

B 女士亦有相同的看法。

「我覺得...我這個人是比較善良型的啊，我先生只要稍微...他只要表現的好一點，我就會覺得不錯啊，...有一點珍惜說我們以前在婚前這樣子的一個交往。...每件事都值得珍惜。(B-4-15)」

B 女士常往正面積極的角度去思考問題，認為婚姻的低潮可能是生命中的考驗，應當要勇敢去面對。當研究者問到，在婚姻的低潮時，是否曾經想過要離婚時，B 女士表示：

「我覺得這是你們彼此之間的考驗，因為雖然在低潮，可是他多少還是有關照到家裡啦，不是說百分之百，他不是完全不管家裡啊，他完全不理家裡，那你當然就可以不要這個婚姻，他是有...祇是比較少而已。(B-4-15)」

另一方面，具有正向思考的能力，亦是使 B 女士婚姻得以繼續維繫下去的原因。

「在老公的扮演上面，他真的是蠻不錯的一個男人，所以你說在婚姻生活裡面，你就要去看他的好，你不能說看他的不好，如果他因為某個部分不及格，你就覺得他否定他，我是覺得不對的。(B-2-05)」

「即使是爭吵，妳會覺得很討厭，但是我想...冷靜的思考一下，爭吵！會什麼會爭吵！一定是有原因的嘛。妳要是很不在意他妳就不會跟他吵了嘛，對不對，那妳不在意這個家妳也不會跟他吵了。那多少還是希望說把這個家經營起來。(B-4-15)」

綜合上述，女性若具備正向思考的能力，較能夠正面思考壓力的影響以及化解與配偶的衝突，維持婚姻的穩定。

參、夫妻間的互動

受訪資料顯示，夫妻間的互動有助於夫妻關係的維持，夫妻間互動包含情意的表達、相互的依賴以及適度的讓步，皆有助於夫妻關係的維繫。當女性感受到夫妻間的互動越多時，會產生更多留在婚姻中的正向力量。

一、情感的表達

受訪資料顯示，有些女性認為夫妻中的情意的表達相當重要，能夠穩定婚姻。

所謂「情意的表達」，包括對方的付出、情感的表露。

B 女士曾提到情感在婚姻中的重要性。

「婚姻裡頭，其實感情基礎夠的話，就比較不會把這個婚姻拆掉，如果感情基礎不穩定的話，會被這些瑣瑣碎碎的事情打敗。我是很珍惜他對我的感情。(B-5-26)」

B 女士在夫妻關係緊張的時候，曾經重新思考婚姻的必要性。可是想到先生對自己的愛，還是覺得婚姻要維持下去。

「那時候的狀況妳當然會覺得這個婚姻到底要不要存在啊？可是想到小孩都已經三個了，如果說把他丟了，又覺得他很可憐，因為他基本上蠻是愛妳的，只是說他的做法上不是很對而已。(B-4-09)」

B 女士亦認為婚姻中適度愛的表達能夠為彼此的關係加分。

「他是一個蠻浪漫的人，他會注意到我的生日，我的結婚紀念日或者什麼情人節之類，他一定會送禮，送花、送禮物、送手錶、送什麼戒指啊，他都會想到。(B-2-02)」

「我覺得婚姻生活當中，先生其實甜言蜜語一點，對太太就是一種鼓勵了，也是帶給她快樂的方式。...雖然說某些思想觀念上不是那麼契合，可是有時候他的甜言蜜語，我覺得表現在婚姻生活上是很不錯的。(B-1-22)」

A 女士亦提到丈夫對自己家人的付出以及在撫育子女上的配合。

「他[A 的丈夫]一直認為他[A 女士的爸爸]是一個好丈人，所以其實他也伺候的蠻好的，...如果拿其他女婿來比的話，像我弟弟唸書的時候，一個個都住在我這裡，...以前說作事能力...誰都喜歡他，辦事能力也是最強的。(A-3-13)」

「他都非常配合，因為小孩子好比說要帶給人家帶，他早上要出門要上班的時候，他那時候沒有小孩的那個...車子，他小孩乖乖的叫他坐在旁邊，他車就先載到奶媽那邊，然後再去上班。就這樣，他非常配合。(A-4-14)」

B 女士亦提到丈夫對娘家的付出。

「我丈夫他是一個蠻會做功夫的一個人，譬如說我父母有什麼事情的時候，我跟他講說我需要怎麼樣怎樣的話，譬如說，我媽媽不舒服啊，帶她去看病，他沒話講，我會說你有空你車子帶他去，他會帶；或者是...基本上他會放任我跟我父母親的互動。...所以我是從一個感恩的角度呢來感謝他在這些方面的配合。(B-1-13)」

二、相互的依賴

受訪資料顯示，夫妻之情隨著時間的累積，逐漸變化成如同親情，將彼此的關係繫的更緊密，亦即一種「相互的依賴」，有助於夫妻關係的維繫。

C 女士提到與先生的愛情變成互相依賴的親情。

「以前年輕的時候，還會有覺得那種輕飄飄的感覺，沒有那種踏實感，雖然是走向婚姻了，雖然是還在建立那種關係，那只是剛開始在接觸在努力的去經營，讓那種關係互相聯繫，但是現在的那種感覺是，很真實的感覺到彼此的那種聯繫，彼此的那種...我用依賴這兩個字吧，我覺得我很依賴我老公，我老公也很依賴我。(C-3-23)」

「就是一份親情的聯繫吧，...就像一個生活習慣，我常常有這樣的感覺，就有那種互相有一種關係的聯繫吧！(C-3-22)」

B 女士亦有這樣的感覺。

「人生過程裡面就是這樣，就是你跟他會到最後會有建立親情的感覺。所以到現在我就會覺得說，他是我的親人之一這樣子。(B-5-20)」

「現在就是二個人愈來愈有感覺說，他健健康康，我也健健康康，我們將來可以渡後半生。相互照顧、相互扶持。因為小孩都長大了嘛。小孩長大有他們的天地啊，我們不可能把他們鎖在我們的身邊，重點是我們夫妻二個人彼此扶持啦！(B-5-28)」

三、適度的讓步

受訪資料顯示，夫妻之間若能在爭吵過後中若有一方能夠做適度的退讓，或是夫妻彼此各退一步，則能夠降低衝突對婚姻維繫的傷害。

「他當然會來安慰我啊，一直到現在為止，我從來沒有低頭過，都是我先生來跟我道歉，所以想想很多事情...真的是互補，如果今天我一直是很堅持，那我先生又能夠低頭，那我又不是一个不講道理的人，我還是會有感動，所以到現在為止，我覺得我從來沒有在他面前低頭過 (I: 都是他先...) 對對，道歉啦，或者是他會把他的想法再重述啊，再來討論啊，這樣子。(B-4-09)」

「有時候我不想講話的話，一天兩天他已經受不了了，他就會想辦法一定要讓我講話，...說笑話啊，買東西啊，或逗妳啊，或帶妳出去吃飯怎麼的，我這個人是比較耳根子軟的人，只要說兩句好話啊，做做什麼動作啊，我就可以投降的人。(B-4-09)」

「他其實溫柔的時候很溫柔啦，他有個好處啦，..乒乒乓乓吵過架後，我這個人是會放在心理，我不會那麼快就過去了，我並不是冷戰，...就是說我怎麼會嫁了這樣一個人...，有時候就覺得很嘔這樣，就覺得奇怪剛剛沒有什麼事情幹嘛發這麼大脾氣，我會很不舒服，我不會哪麼快臉上露笑容，...他很奇怪，他一下子就過了，...他就弄果汁、弄汽水，『趕快喝，趕快喝，消消氣啊，不然又更瘦了』，不然就是一個動作來(受訪者作擁抱狀)，夫妻就是這樣，你一個動作就好了。之後我們也是吵架不斷，但是就是能(化解)(A-1-02)」

「吵架要...人家說床頭吵床尾和嘛，睡在床上的時候，如果妳一整天有什麼怨氣，或者什麼要跟他溝通的，就是躺在床上，把他抱在懷裡的時候，妳就用那種的口氣講話，他就不會生氣，『(撒嬌的口氣)剛剛怎麼樣...』像我的同學就說，她先生罵她不會撒嬌。...我是覺得說夫妻之間已經沒

有什麼尊嚴了啦，妳不要一直認為說一個尊嚴怎麼樣，好比說床上我就不先跟他低頭怎麼樣，妳就不要再有這樣的高姿態，妳乾脆低姿態啦。

(A-4-27)」

綜合上述，「情意的表達」、「相互的依賴」以及「適度的讓步」使女性能在婚姻中看到配偶好的一面，降低關係的緊張，有助於婚姻的維繫。

肆、文化規範

一、父系家族的角色規範

受訪資料顯示，原生家庭成長經驗中的角色扮演以及個體與家人的互動經驗傾向傳統的文化規範，換言之，文化規範對女性的影響透過原生家庭得以彰顯。

C 女士提到受到母親的影響，使她覺得自己應當扮演好媳婦、好妻子的角色。

「既然結婚就是要做一個好媳婦好老婆，所以我有那種觀念之後，其實我蠻... (I: 這個觀念，跟你原先家庭的經驗有沒有關係?) 有關係，我覺得很有關係。像我媽媽也是一樣啊，我爸他有六個兄弟嘛，他是排行老大啊，幾乎都是我媽媽在照顧還沒有結婚的小叔，在我印象中就是，鄉下以前都比較有節慶、廟會，像請客啊，這個部分，只要有請客的，大部分都是我媽媽在煮，我孀孀他們在幫忙。所以這種本份，這二個字其實我們從小就有這樣的觀念。(C-4-07)」

甚至看到母親盡「妻子」的本分，讓 B 女士認為自己應當作一個賢妻良母。亦符合文化規範中所強調的「男主外、女主內」、「賢內助」。

「那種年代呢好像做母親的就是待在家裡當賢妻良母啊，那我也有這種心態，我也很希望我將來結了婚是在家裡的賢妻良母。我從來沒想到我有潛能可以在職場上做很好的發揮，我覺得我是屬於賢妻良母型，我看到媽媽是這樣子，我大概也是屬於這樣子的人。頂多就是說幫相夫教子這樣子。所以我也曾經有過說我將來結了婚，嫁個好先生，先生好好去發展事業，先生好好去做他那個他要做的一些理想，我能夠在後面幫他做什麼事，我幫他，這樣子。(B-5-10)」

透過原生家庭的傳遞，將父系家族的角色規範帶入女性的觀念中，使女性在婚姻中角色扮演，傾向傳統規範要求，成為家庭的主要經營者，亦使女性自覺有責任要維繫婚姻的責任。

「本來就是這樣子啊，就是應該把家理好啊，因為我母親她就這樣一直作啊，我只是多了一個職業婦女的角色。(B-4-12)」

「我覺得一個女人在經營婚姻家庭上非常的重要。做女主人的，要變成這個家的重心，你要想辦法讓這個家的感覺是欣欣向榮的，而不是雞飛狗跳的。(B-1-20)」

二、宿命觀

另一方面，文化規範亦透過婚後女性與原生家庭間的互動傳遞著。而影響到個體對婚姻的維繫。

譬如，研究者請 C 女士假設「離婚」的狀況，思考可能的擔憂，C 女士不假思索的就提到了家族的壓力。

「在我的那個結婚初期的還是會有點壓力至少在我們的家族，不要說是社會，是在我們娘家的家族來講，他們是不允許的。...有一些孀孀他

們就會認為說因為你的命不好所以才會有...才會遇到失敗的婚姻
嘛！(C-3-18)」

「真的是被我碰到，我反而會考慮到的是家族性的壓力。(C-3-1)

以及 A 女士、B 女士在婚姻痛苦時父母的勸。

「我父母其實蠻明理，蠻知道女兒已經結了婚，選擇這樣的婚姻，如果說她遇到困難的話，他們要怎麼樣來幫助我，而不是說落井下石啊，或者是就認為說這個先生你嫁錯了，當初叫你不要嫁你要嫁啊，他不是這樣子，他們也會說，男人啊，就讓他去外面好好闖世界好了。(B-1-14)」

「我媽就會講我，忍耐啊怎麼樣怎麼樣，你自己脾氣也要怎樣...
(A-2-10)」

甚至有的女性會認為夫妻就是「相欠債」。

「我跟我媽講，我們兩個要吵架之前，我都會有預兆，我的眼睛一定會跳，每一次都這樣子，很準的，我心理越是這樣我越是覺得可能是孽緣。我真的是上輩子欠債。(A-4-21)」

受到宿命觀影響的女性，較不會努力去改變周遭的人事物，往往會反求諸己。如 A 女士一結婚開始，發現自己與先生個性迥異時，選擇忍耐就是一例。

「...他是對我很好，他是很愛我，我知道，可是他就是控制不住這個脾氣。有時候我就跟他講，我喜歡細水長流啊，我不喜歡這樣，愛你愛的很激烈、氣的又很激動，我不喜歡。...因為我那時候比較傳統，我就想說是命，嫁雞隨雞、嫁狗隨狗。(A-5-02)」

「忍啊忍啊，忍到忍無可忍，只要經過 20 分鐘、半個小時，我就上面走一趟，他就跟到樓上去，他就後面給你一抱，『A 女士的先生] 你就知道我這個脾氣啦，不要再跟我生氣』，然後我們又軟下來，不軟怎麼辦，那你這個家就就...，等於就要離婚了(A-2-01)」

「個性是天生的，你沒有辦法啦，你一定要配合啊，你不配合你就離婚啊，婚姻就維持這樣。(A-4-11)」

受訪資料顯示，將一切歸諸於「宿命」的女性，即使婚姻不甚美滿，婚姻仍能得以維持。

A 女士曾經因為先生的脾氣以及婚姻中的種種壓力，而萌生過想要離開家庭的念頭，但是她覺得「這一切都是命」，因此繼續留在婚姻中。

「我是覺得...既然結了婚，我就是比較認命...，他愛是非常愛，但是那個脾氣，上床之前，一上床給一個擁抱我就好了，整個就化解了，婚姻就是這樣維繫的。(A-1-02)」

「我是一個很樂觀的人，我把每個人都想得很好，我覺得好像都很不錯啊，偏偏哪，我就碰到脾氣這麼大的一個。這真的是命啊！(A-1-04)」

「我常常講，奇怪，我這輩子，結婚以前是阿公喔，很大聲，結婚之後是老公，所以我這一輩子都跟這麼大聲的人，我這...真的是命啊(A-4-01)」

甚至在一段 A 女士提及與女兒的談話中，亦可看出宿命論觀影響很深

「...我私底下會講，你們兩個女孩子不要那麼認真，命好比較重要，眼睛睜大一點，找好老公比較重要，我就這樣講，不必念什麼書，我就這樣講。(A-3-04)」

有些受宿命觀影響很深的女性，心中最高指導原則就是「嫁雞隨雞、嫁狗隨狗」，結婚就不分離。譬如，當研究者問及 A 女士在身兼媳婦、母親、職業婦女、妻子等角色而覺得疲累不堪時，和先生爭吵時，會不會覺得婚姻比較難以維繫，A 女士的回答「不會改變」！

「其實我們的婚姻，我是覺得一直都不會改變。我們也不會說因為這些事件而鬧離婚，不會啦。(A-5-05)」

因此，受到文化規範「宿命觀」影響的女性，較傾向維持穩定的婚姻。

根據上述，出生 30-40 年代的受訪女性受到父系家族角色規範的影響，產生妻子應努力經營家庭的認知，另一方面，宿命觀亦可使得婚姻不快樂的受訪女性，願意努力配合先生，以維持穩定的婚姻。

綜觀上述，影響本研究受訪女性婚姻穩定的因素，包括原生家庭的成長經驗、正向思考能力、夫妻間的互動以及文化規範等等。原生家庭的成長經驗透過家人的角色扮演、個體與家人的互動經驗加以傳遞，形成個體對婚姻的責任感以及婚後角色的認知；正向思考的能力則對婚姻維繫有積極的助力；夫妻間的互動包括情意的表達、相互的依賴以及適度的讓步，皆有助於夫妻關係的維繫；當女性感受到夫妻間的互動越多時，會產生更多留在婚姻中的正向力量。文化規範對婚姻穩定有牽制作用，包括父系家族的角色規範以及宿命觀，使女性認知自己在維繫婚姻上比男性有更多的責任，以及將婚姻中的痛苦歸諸於無法改變的命運，進而使婚姻穩定。文化規範的影響主要透過婚前原生家庭的成長經驗與婚後與家人的互動中來傳遞。