

國立台灣師範大學一年級學生健康 危險評估研究

(碩士論文七十二年六月)

陳政友

健康危險評估是一項新的衛生教育工具，重點是生活方式的改善。用他可以估計一個人在某一時期（通常是10年）內可能因某些原因而死亡的機率，評估出他的健康狀況（也就是健康年齡），利用它來增強人們實踐健康行為的動機，以減少危險因子，降低死亡機率，達成健康生活。

本研究的目的，旨在探討健康危險評估的原則與方法，進而利用台灣地區生命統計資料，計算出健康危險評估的基本構成，即「單因遞減生命表」、「多因遞減生命表」、「健康年齡表」。另外，死亡原因的「危險因子指標」需多方而且長期的研究支持，本研究無法為之，故借用美國、印地安納州，衛里公會醫院在1979年發行的Geller-Gesner表中白人的危險因子指標，以利本研究的進行。

在民國七十一年十一月間，以系統抽樣法，抽取師大一年級學生123人為樣本，採各別填答方式來收集資料，經電腦處理，以百分率、相關矩陣、t考驗、變異分析、薛費氏法、複迴歸及複相關來進行統計分析，所得重要結論如下：

1. 師大新生健康幸福狀況測定結果約屬中上程度，其中八個項目得分與總分彼此間的關係，在男生都有顯著正相關；在女生除「交通安全」與「自我照護」、「藥物使用」、「情緒處理」三項間關係不顯著外，其餘也都有顯著正相關。
2. 經健康危險評估計算出，師大新生十年總死亡機率，男生平均是1783.53 / 100,000、女生平均是767.74 / 100,000，男生比女生高出一倍以上。健康年齡，男生平均是18.59歲、女生平均是18.85歲。預期壽命，男生平均還能活55.21歲，女生平均還能活60.57歲。若目前學生的危險因子（與遺傳有關者除外）均能除排，則十年總死亡機率男生平均將減少21.52%、女生平均將減少10.73%。
3. 「實足年齡與健康年齡之差」與健康幸福狀況之間，不論在男女生都有顯著正相關，由此更可證明健康危險評估結果的可信度。
4. 師大新生「十年總死亡機率」因性別及聯考組別不同而有顯著差異；「危機減少百分比」及「預期壽命」因性別不同而有顯著差異；「健康年齡」及「實足年齡與健康年齡之差」並不因性別、籍貫、居住地區、聯考組別之不同而有顯著差異。