

第五章 結論與建議

本研究期望了解台北縣市菲律賓籍勞工的休閒活動參與類型與休閒組礙，並透過休閒活動類型之期望需求與實際需求的差異來討論休閒組礙存在的可能性。

本章為清楚呈現研究之結果及發現，具體歸納研究結果並做成下列結論，並對實際應用及未來研究方向，提出建議。

第一節 結論

研究者以台北市中山北路二段的聖多福天主教堂周圍為立意抽樣之地點，親自發放問卷，在抽樣期間2005年3月20日至5月15日中共發出350份問卷，回收之有效問卷為267份，加上委託朋友於仁愛醫院發出10份中回收的9份問卷，則總共得到276份有效問卷，回收率為76.6%。

本節依據研究目的及研究結果，分成三個部份結論，分別為：第一部份不同人口統計變項的台北縣市菲律賓籍勞工之期望參與休閒活動類型之分析結果；第二部份不同人口統計變項的台北縣市菲律賓籍勞工之實際參與休閒活動類型之分析結果；第三部份不同人口統計變項的台北縣市菲律賓籍勞工之休閒阻礙的差異情形之結論。

一、不同人口統計變項的台北縣市菲律賓籍勞工之期望參與休閒活動

類型之分析結果：

本部分為回應研究目的一而得到之結果。根據期望參與類型與人口統計變項考驗的結果可以發現，不同性別在參與遊憩類、體育類及逸樂類型活動的選擇上有顯著的不同，女性研究對象最想參與社交類型的活動，而男性研究對象最想參與的活動類型則為體育類型。而不同年齡的研究對象對遊憩類、體育類、逸樂類、社交類型活動的整體期望參與程度達到顯著性的差異，年齡較低者喜愛參與遊憩類、體育類、社交類的活動，而不同教育程度的研究對象對遊憩類、體育類、逸樂類、社交類型活動的整體期望參與程度達到顯著性的差異，教育程度較低者喜歡參與遊憩類、體育類的活動。而有關職業類型方面，營造業及製造業較喜歡遊憩類、體育類及逸樂類活動。有關月收入部份，月收入高者比月收入低者更喜歡參與體育類、技藝類與逸樂類型活動。而工作時數較少者則喜歡體育類型活動，工作時數較多者喜歡知識類及逸樂類型活動。至於月休假部份，月休假多者想要參與的活動也顯著高於月休假低者。

二、不同人口統計變項的台北縣市菲律賓籍勞工之實際參與休閒活動類型之分析結果：

本部分為回應研究目的二得到之結果。根據實際參與與人口統計變項考驗的結果可以發現，遊憩類、體育類型活動實際參與程度是男

性高於女性，逸樂類、社交類型活動則是女性高於男性。在遊憩類型活動中，31-40 歲者顯著高於 21-30 歲者，而在體育類型活動的實際參與程度方面，21-30、31-40 歲者皆顯著高於 41-50 歲者。教育程度國小者比教育程度國中、高中、大專與研究所以上者更不常參與遊憩類活動，不同教育程度的研究對象除了逸樂類活動外，在所有活動的實際參與程度上幾乎皆呈現各組別的顯著性的差異。至於與朋友聯繫出遊方面，常與朋友聯繫出遊者較參與遊憩類的活動為多。另外，有關不同職業的研究對象方面，在體育類型活動中，製造業及家庭幫傭職業者實際參與也顯著高於監護工，而家庭幫傭及監護工在知識類、技藝類型活動實際參與程度顯著高於營造業的研究對象。而月收入不同的研究對象對遊憩類、知識類、技藝類、逸樂類型活動的整體實際參與程度達到顯著性的差異。中文程度非常好者較常參加遊憩類活動，中文程度非常好與中文程度好的研究對象則較常參加社交類活動。每日工作 10-12 小時者比每日工作 10 小時以下者更常參加社交類活動。此外，每月不同休假數的研究對象在六種活動的整體實際參與程度都達到顯著性的差異。

三、不同人口統計變項的台北縣市菲律賓籍勞工之休閒阻礙的差異情形之分析結果：

本部分為回應研究目的三得到之結果。根據本研究統計分析結

果，人口統計變項的不同，會造成休閒阻礙情形的顯著差異，這個結果也驗證了本研究的研究限制，即本研究之研究結果不能推論到其他國籍或其他地區的外籍勞工。

其中女性較容易感受到個人阻礙，而男性則較容易感受到人際阻礙及結構性阻礙，女性的休閒阻礙因素中，太害羞、朋友不認同休閒活動及休閒活動不符合宗教信仰的影響影響顯著，而男性則較容易受到人際阻礙中，朋友缺乏時間、朋友缺乏足夠金錢、朋友缺乏休閒活動資訊及朋友有交通問題，以及結構性阻礙中交通問題、缺乏休閒活動資訊、缺乏時間跟缺乏金錢方面的影響。

關於年齡的部份，年齡較大的研究對象較容易感受到人際阻礙及結構阻礙，21-30 歲的研究對象最容易感受到個人內在阻礙中太害羞、休閒活動不受家人朋友認同或不符合宗教信仰，及人際阻礙中朋友缺乏時間、朋友有交通問題，及結構性阻礙中缺乏時間及交通問題的影響。

教育程度方面，教育程度低的研究對象較容易感受到人際阻礙及結構阻礙，教育程度為小學者較容易受到休閒活動不被朋友認同、朋友缺乏時間、金錢、朋友有交通問題的影響。

而常與朋友出遊的研究對象其三類型休閒阻礙中則跟沒有常與朋友出遊者無明顯差異存在。

至於職業方面，家庭幫傭者較容易受到缺乏金錢的阻礙，而監護工則特別容易感受到朋友缺乏休閒活動資訊的阻礙。

有關月收入的部份，月收入較低的研究對象較容易感受到個人性阻礙，而月收入較高的研究對象較容易受到人際阻礙及結構阻礙的影響，月收入新台幣 15,840 元的研究對象較容易受到休閒活動不被朋友認同、缺乏休閒活動資訊的影響。

而中文程度差者較容易受到太害羞，朋友缺乏休閒活動資訊及缺乏金錢的阻礙所影響，而中文程度較好者則容易受到朋友有交通問題、設施不便利、缺乏時間或金錢的阻礙影響。

至於每日工作時數也顯著影響休閒阻礙類型，每日工作 12 小時以上者較容易感受到休閒活動不被家人認同、休閒活動不符合宗教信仰、外務太多、缺乏金錢這幾項阻礙因素。

而月休假數目也是影響休閒阻礙的因素之一，不同月休假數的研究對象在人際阻礙、結構阻礙方面感受到明顯的差異情形，休假數較多者較容易在休閒活動不被朋友認可、朋友缺乏時間方面感受到休閒阻礙。

第二節 建議

本節根據研究結論提出兩部分的建議，第一部份針對對於台北縣市菲律賓籍勞工休閒活動，第二部份則針對後續研究，以供相關領域及政府單位之參考。

一、 針對台北縣市菲律賓籍勞工休閒活動之建議：

(一) 台北縣市菲律賓籍勞工最想參加的是社交類型的活動，包括與朋友聊天、教堂相關的活動等等，因此若要替台北縣市的菲律賓籍勞工舉辦休閒活動，可以從社交類型活動著手。

(二) 台北縣市菲律賓籍勞工第二想參加的是知識類型的活動，包括學習中文、學煮菜等等，因此若要替台北縣市的菲律賓籍勞工舉辦休閒活動，也可以從知識類型的活動著手。

(三) 由於台北縣市的菲律賓籍勞工感受到顯著的休閒阻礙，包括休閒活動不符合宗教信仰、缺乏休閒資訊、缺乏休閒時間及金錢或者休閒活動器材設施沒有便利性等，加上其休閒阻礙受人口統計變項影響很大。因此相關單位（教堂、仲介公司、政府單位等）在規劃台北縣市菲律賓籍勞工的休閒活動時，就最好根據目標族群設計，避免上述的阻礙，特別規劃適合台北縣市菲律賓籍勞工參與的休閒活動，例如以教堂為主來出發所舉辦的宗教節慶，就符合台北縣市菲律賓籍勞工的需求，又可以避免上述的休閒阻礙。

此外，由於菲律賓人的宗教信仰非常虔誠，休閒活動不符合宗教信仰這個個人性阻礙是菲律賓籍勞工特有的，也是她們心中最重要的阻礙因素，但本阻礙因素的內涵則可以再加以探討，何種休閒活動對菲律賓籍勞工而言會不符合她們宗教方面的信仰，例如是否為消費性休閒活動或者是有害身心健康的休閒活動等，如此可對菲律賓籍勞工的休閒活動作更深入的瞭解。

二、 針對後續研究的建議：

本研究根據研究結果，提出下列三點建議：

(一) 建議後續的研究可以研究台北縣市其他國籍的勞工，加以互相比較，可以得知其休閒阻礙有何不同。

(二) 本研究問卷是根據 Godbey 等人的三階層休閒阻礙量表來修訂，但研究範圍中由於階層性的驗證並非本研究重點而排除於外不做探討，建議未來研究也可以加入分析，以驗證休閒阻礙是否有階層性

(三) 由於在台灣的菲律賓籍勞工主要為女性，並佔全體比例的 72.07%，因此本研究的結論較適用於女性菲律賓籍勞工，建議未來研究也可針對男性菲律賓籍勞工著手，相信對菲律賓勞工休閒活動的研究會更加有完整性。