

第五章 結論與建議

本章主要分為兩個部分，第一個部分以研究結果的討論為主，第二個部分研究者則針對研究結果提出後續的相關建議。

第一節 結論

本節綜合前述所有統計結果與數據，歸納整理出以下結果：

一、基本資料概況

受訪職棒球員的年齡以 25-29 歲為多，出生地分佈於台灣各地，但台東地區稍多，有近四成比例為原住民的身份。受訪球員就讀的國小以台東地區最多、國高中以台北地區最多，大學則以在他國就讀及無就讀大學的球員為最多。

此外，從受訪者就讀學校地區來看，職棒球員從國中、高中起便開始有往台北等都會區集中的傾向，顯示基層棒球制度規劃仍不完善，導致對棒球展現一定興趣的孩童僅能選擇到有棒球隊的都會區就讀國、高中，以

得到完整的棒球訓練。

受訪球員的父母親社經指數皆不高，月收入與一般家庭無異，但明顯可見的是有很多球員靠著打棒球這個工作都改善了家庭生計，部分球員甚至從業餘時期便開始成為家中重要的經濟支柱，因此職棒球員的家人對於球員打職棒多表支持態度。球員除了練球的時間外，亦有多餘時間與家人相處，並從事自己喜愛的休閒活動。

在還沒打職棒的業餘時期，大多數球員還是住在球隊宿舍裡，仍然以未婚者居多，多數沒有小孩。雖然有小孩的現役球員不多，但有小孩的受訪球員對於自己的小孩將來長大是否要打職棒，均持以開放的態度面對，不會強求小孩將來一定要打棒球，希望小孩按照自己的興趣發展。

將球員的守備位置以求學階段進行分段統計，統計發現國小、國中、高中、大學四個求學階段均以擔任「投手」的守備位置比例最高，其次為「內野手」，第三為「外野手」。投手是棒球運動的靈魂，由於棒球運動要求投手必須在身體素質上具備速度與耐力，所以許多孩童時代身體協調能力與反應較佳的孩子比較容易被教練選為投手，長大後成為職棒球員的機率也就比其他人高。不過多數球員認為在自己國小與高中時，球技成長幅度最多，從小就想打職棒的球員並不多，大多數的球員都是在高中或大學才開始有打職棒的念頭。

本研究的統計資料顯示，大多數球員除了打職棒的收入之外大部分的球員沒有其他收入，表示目前台灣現役職棒球員多數專心於棒球事業上，沒有分心經營其他事業。

二、受訪球員對棒球市場的看法

多數受訪球員認為政治、經濟、球員來源與其他原因並不會影響職棒市場的發展，但認為職棒制度、球團利益會影響職棒市場的發展。就此結果研究者推論，職棒球員在考量職棒市場時，並未將大環境的政治、經濟因素納入職棒市場發展應該考量的因素範圍內，僅將與棒球市場最直接的職棒制度、球團利益等因素進行考量。在現役職棒球員心目中，影響職棒市場的因素依序為職棒制度、球團利益、球場設施、經濟、球員來源、政治及其他因素。

另外，有三成左右的受訪球員認為棒球場的設施不佳，真正對球場設施滿意的受訪球員僅有 17.5%。最常使用棒球場的職棒球員，對棒球場設施滿意度卻很低，表示棒球場的球場與週邊設施不佳，應有改善的空間。

對職棒大環境的擔心程度上，近半數的球員擔心黑道介入職棒運動，或是台灣棒球市場因某些原因而萎縮，影響職棒票房，也影響職棒在台灣的發展。

在棒球相關制度的發展上，多數受訪球員認為自由球員制、球員工會與二軍制度確實有存在的必要性，但認為保全警衛制度與其他相關制度沒有存在的必要。

在現役職棒球員心目中，職棒需要增加的制度按比例多寡來分，依序為球員工會、自由球員制、二軍、保全警衛、其他制度。從此順序來看，現役的職棒球員的確期待自由球員制與球員工會的產生，能夠加速相關制度的催生、保障職棒球員最基本的工作權利，以集體的力量與球團談判。二軍制度的成立亦是刻不容緩，有良好二軍制度，除了作為新球員的培訓之用，在現役球員受傷時的更可提供適宜的緩衝地帶。

三、受訪球員對球團與職棒聯盟的看法

在球團給薪合理程度與對薪資的接受程度上，沒有真正對薪資滿意的球員，其他填答者即使可接受但滿意程度仍然不高。

其他方面如對球團提供運動傷害防護、獎賞制度、教練領導、球團訓練方式、訓練設備、球團老闆風格、宿舍、移動飯店、球隊交通工具與對球團內部管理的滿意度上，多數受訪球員對球團提供的上述事物感到滿意，即使不滿意也都在可接受的範圍，僅有極為少數的受訪球員對球團提供的上述事物感到不滿。

在職棒聯盟方面，多數球員認為職棒聯盟比賽制度的設計不佳但可接受，裁判執法公正性介於「還好」到「差」之間的程度，研究者推論在受訪職棒球員心中，對職棒聯盟的滿意度並不高。職棒聯盟由球團提供經費運作，進行比賽進行事務的承辦與行銷，應與球員做適當配合，才能達到最大效益。但根據本研究的調查結果發現：球員對聯盟所規劃的賽制與所提供的裁判公正性皆有所質疑，滿意度亦不高。聯盟在此兩方面應可稍做加強，瞭解球員真正的需求與想法，以彌補其不足之處。

四、受訪球員的自我生涯規劃

大部分的球員並不擔心自己的體能狀況、球技變差，但會擔心自己受到運動傷害以及積蓄不足。受訪球員的預期自我退休年齡集中在 35 歲(29.1 %)與 40 歲(35.0%)，所有受訪球員中，僅有六成的球員以「上課進修」、「蒐集資料」或其他方式從事自我的生涯規劃，另外四成的球員則沒有從事任何自我生涯規劃。

沒有做自我生涯規劃的原因很多，但在本研究調查中，以「不知如何作自我生涯規劃」為最主要的原因。多數球員表示球團或職棒聯盟沒有提供個人生涯規劃的相關的規劃或輔導，因此多數受訪球員希望球團或聯盟可以協助球員培養第二專長，並增加理財的知識，或是用其他方式進行退休輔導，以培養退休後的轉業能力。現役職棒球員心目中退休後希望轉任

的工作依轉任意願排為棒球教練、其他工作、球評、球團行政與裁判。

五、受訪球員的理財方式

在薪資的運用方面，扣除用來養家活口的部分，大部分的受訪球員仍然自己規劃與使用薪資，有一小部分的球員則將薪資交給家中長者。

就本研究的研究調查結果發現：多數球員並沒有使用一般常見的理財方式如銀行存款、定存、投資股票、投資共同基金、買保險、跟會、購買黃金、期貨、選擇權、投資外匯的方式進行理財。，僅有少數比例的人進行上述的理財方式。現役職棒球員在薪資留用部分運用方式依百分比排列依序為銀行存款、保險、跟會、定存、共同基金、其他、股票、外匯、期貨、選擇權與黃金。

六、受訪球員的工作動機與成就滿意

職棒球員對棒球都是十分富有熱情的，除了對自己的棒球技巧要求很高，會為了改善棒球技巧而不斷地努力，也樂於追求具有挑戰性的棒球技巧。在球場上表現不佳時，也會想用各種方法來改善自己的球技。

職棒球員除了發展自己的球技之外，同時也希望自己的球技被媒體所注意，希望報章雜誌上刊登關於自己關於球技的報導。

受訪球員對於職棒事業的重視甚於其他事業，希望在職棒界中有所成

就，成為職棒界中的傑出人物。職棒球員會為自己設定努力的方向與目標，也看重自己在球場上的表現，以球場上的表現來肯定自己。

七、需求層次的滿足

根據本研究資料統計結果，多數受訪球員的收入已經可以滿足球員維生所需，因此打職棒這個職業可以滿足球員最基本的生理需求。但球員不同意職棒工作是一個有保障的工作，認為打職棒是一個沒有保障的工作，表示職棒事業無法滿足受訪球員的安全需求

在愛的需求的滿足上，多數受訪球員都有自己的球迷或後援會，在打球時也覺得快樂，研究者推論可能是因為球迷與受訪球員對棒球的熱情足夠，所以受訪球員在愛的需求方面得到滿足，但受訪球員對於進入職棒界是不是「入對行」則沒有太大的感覺。

在尊榮感（受到尊重）的需求上，受訪球員常被邀請參加各種活動，包括一些社交性活動、慈善活動或其他公益活動等，在活動中因身為職棒球員，有時會成為焦點人物，這樣的情況會讓受訪球員覺得從事職棒工作有受到尊重，也因此得到社會地位。多數受訪球員同意從事職棒工作能夠實現自己的理想。

八、各變項間的相互關係

(一)「年齡」對「擔心退休積蓄不足」、「自我生涯規劃目標達成信心」與「重視職棒事業甚於其他事業」之間有顯著相關，表示年齡會影響球員對於退休積蓄不足的擔心程度、影響球員對於生涯規劃目標達成的信心，也會影響球員對職棒事業的重視程度。運動選手由於其工作性質需要用到大量的體能，因此年齡對球員的限制很大，但從本研究的統計結果發現年齡在 35 歲以上的球員，其對退休積蓄不足的擔心程度是所有年齡層中最低，且其自我生涯規劃目標達成信心與對職棒事業的重視程度是所有年齡層中最高的。研究者推論這是因為現役職棒球員中，年紀較長的職棒球員因為在職棒界待的時間較長，收入豐厚，已經算是棒球界的「老大哥」了，因此相較於其他較年輕的職棒球員，年紀較長的球員會更重視自己在職棒事業的發展，也更有信心達成自我生涯規劃的目標

(二)「月薪」對「希望退休年齡」與「報章雜誌常有我的球技報導」之間有顯著相關，月薪在新台幣二十萬元以上的球員，其平均希望退休年齡為 43.38 歲，且月薪在新台幣二十萬元以上的球員其希望退休年齡會大於月薪在新台幣五到十五萬元的球員，表示月薪越高、希望退休年齡越大，但月薪較低者，其希望退休年齡反而越小。研究者推論，產生這樣的結果可能導因於月薪越高的球員通常是在職棒比賽中戰績優良的選手，可能因為自己的戰績優良，加上錢也賺得多，因此希望能在球場上

多打幾年。相較戰績佳的選手，戰績較差的選手月薪較低，可能也害怕因戰績不佳被球團開除，因此希望能夠早點退休。

(三)「是否為原住民身份」對「是否從事自我生涯規劃」、「自我生涯規劃目標達成信心」與「將來支持自己的小孩打職棒」之間有顯著相關。本研究的研究結果顯示，原住民球員作自我生涯規劃的比例高於非原住民球員，但其自我生涯規劃目標達成信心上與非原住民球員相比稍低。研究者推論，原住民球員關心自己的未來，但對達成未來的信心稍嫌薄弱。

(四)「出身城鄉」與「薪資運用方式」之間達顯著水準，表示球員來自城市或來自鄉下會影響受訪球員的薪資運用方式。無論出身於城市或鄉下，大部分球員薪資運用的方式都是部分交給家人，其他自己留用，但是來自城市的受訪球員將薪水全部交給家人運用的比例比來自城市的受訪球員多。研究者推論，這樣的研究結果可能因為國、高中的學校棒球隊與業餘棒球隊多設立在都會區中，從鄉下來的球員如果想要持續參與訓練，就得離鄉背井到家鄉以外的地方進行棒球訓練，因此需要從薪資中為自己留下在城市維持食衣住行的生活費用，來自都市的球員離家較近，生活花費較少，可能因此有較多的球員將薪水全部交給家人。

(五)「婚姻狀況」對「擔心自己體能狀況」、「擔心退休積蓄不足」、「擔

心黑道介入職棒」、「目前薪資運用方式」之間達顯著相關，表示球員的婚姻狀況，即球員未婚或已婚會影響球員對自己體能狀況與退休積蓄的擔心程度，也會影響受訪球員的薪資運用方式。無論未婚或已婚球員，大部分球員薪資運用的方式都是部分交給家人，其他自己留用。但是未婚的受訪球員將薪水全部交給家人運用的比例比已婚的受訪球員高。研究者推論這可能是因為未婚的受訪球員花費不高，因此會傾向將薪水全部交由家人全權管理。

(六)「簽約金」與職棒事業成就動機中「我希望成為職棒中非常傑出的人物」之間有顯著相關，表示球員簽約金的多寡會影響球員使其想要成為職棒界中的傑出人物的期望。本研究的研究結果發現：簽約金與成為棒球界傑出人物的期望雖然有顯著相關，但簽約金的金額高低與成為棒球界傑出人物期望之間的關係並沒有規則可循。

(七)「年齡」、「月薪」、「簽約金」對「生理需求」滿足程度之間有顯著性，表示受訪球員的年齡、是否為原住民身分、月薪與簽約金的多寡會影響工作成就中生理需求的滿足程度。年齡在 35 歲以上的球員，其月薪與簽約金越高，生理需求滿足程度越高。此結果是可以被預期的，因為球員收入越高，越可以滿足為維持生理需求如食衣住行等費用。

第二節 建議

從本研究中，研究者發現部分結果較為特別，因此在此提出建議，期待後續研究者在瞭解後能朝此方向進行其他探討：

一、職棒球員的月薪（新台幣 5-15 萬元）與一般大眾收入相比，已接近中高階主管的薪資所得，但研究者發現球員使用常見理財方式如銀行存款、定存、投資股票、投資共同基金、買保險、跟會、購買黃金、期貨、選擇權、投資外匯等方式的比例偏低。財富總是需要累積，球員是否以上述以外的理財方式進行理財？是否有規則或共同性可循？在此建議後續研究者能深入探討。另外，研究者也發現，球員來自城市或來自鄉下會影響受訪球員的薪資運用方式，本研究受限時間與人力並未針對此部分深入探討，期待有興趣的研究者能針對此一部份進行相關研究。

二、根據研究結果顯示，現役職棒球員對棒球場設施滿意度很低。由於本研究在詢問職棒球員對球場設施滿意度時，僅詢問是否滿意，但未深究職棒球員不滿意球場設施的原因，因此建議後續研究者可由此方向進行探討。畢竟職棒球員與觀眾一樣，也是棒球場的主要使用者之一，因此瞭解職棒球員對棒球環境及設施上的需求，提供良好的棒球環境是刻不容緩的。

三、在工作動機與滿意上，本研究以需求層次論發展問項，對職棒球員進行調查，但研究結果發現五種層次的需求中，僅生理需求與自我實現需求與其他變項有顯著相關，其他需求與各變項均無顯著相關，由於需求層次論是人類成長與發展中必然經歷的過程，因此建議後續研究者能針對職棒球員的需求再加以深入探討，以瞭解職棒球員在需求滿足上的情形。

四、本研究受限於人力、財力，僅針對台灣地區的職棒球員進行相關探討，建議後續研究者能蒐集整理美、日兩國職棒球員的相關資料、調查及研究，並加以比較分析，以提出更完善的建議方案。